



GOLFSCHULE MICHEL MONNARD

MALLORCA

Wir bewegen Menschen!

GOLF SCHOOL
ESCUELA DE GOLF

michel
monnard

GOLFSCHULE MALLORCA SÜDAFRIKA





Über den Dächern von Artá,
im Restaurant oder direkt in
der Küche mit Weinkeller...

Hotel
FornNou
Restaurant

Centre 7
07570 Artá
Tel. +34 971 829 246
info@fornnou-arta.com
www.fornnou-arta.com

HERZLICH WILLKOMMEN IN MEINER GOLFSCHULE!

 Información en Castellano: página 50  Information in English: page 54



Mallorca und Südafrika gelten schon seit Jahren als Hot-Spots und das nicht nur im Golftourismus. Dank unserem Golf-Angebot, können Sie nun Ihren Urlaub und Golf miteinander kombinieren.

Ich habe für Sie ein spezielles Kursprogramm zusammengestellt, welches durch viele Schüler in vielen Jahren getestet wurde. In Gruppen mit zwei Golfern arbeiten wir an Ihrem Golfschwung, Ihrer Putt-Technik, den Golfregel- und Etikettenkenntnissen und setzen das Geübte auf dem Golfplatz um.

Wir bewegen Menschen!

EINIGE HÖHEPUNKTE UNSERES ANGEBOTS:

Platzreifekurse: Unsere Platzreife wird in der Schweiz und in Deutschland akzeptiert. Spanische Residenten können wir durch ein gezieltes Programm direkt zum Handicap 36 führen.

Modernste Unterrichtsmethoden dank Video-Analyse: Im Putting-Unterricht werde ich Ihnen mit Hilfe von zwei Videokameras und dem SAM Puttlab nie gesehene Analysemöglichkeiten zeigen.

» Mehr zu meinem Putting-Unterricht auf [Seite 13](#)

Körper-Fitness: Körperliche Limitierungen haben Auswirkung auf den Bewegungsablauf. Als ausgebildeter Golf Fitness Instructor nach der bekannten TPI-Methode weiß ich, wie ich Ihren Schwung Ihren körperlichen Fähigkeiten anpassen kann. » Mehr zur Golf Fitness Methode auf [Seite 23](#)

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr

Michel Monnard

Mitglied der spanischen PGA
Accredited Instructor Level 2 Swash Putting Schools
TPI Certified Golf Fitness Instructor Level 1
TPI Certified Junior Golf Instructor Level 2

HAROLD SWASH
PUTTING SCHOOL OF EXCELLENCE

TPI
CERTIFIED
GOLF FITNESS INSTRUCTOR



TPI
CERTIFIED
JUNIOR COACH

michel@golfschule-mallorca.net | Tel. +34 639 635 634
www.michelmonnard.com | Mallorca: www.golfschule-mallorca.net

UNSERE VORTEILE IM ÜBERBLICK

Der effektivste Golfunterricht

Durch regelmäßige Weiterbildungen und unsere PGA-Qualifizierung unterscheiden wir uns von Anderen. Wir sind nicht nur dank moderner Unterrichtshilfen im Vorsprung. Damit garantieren wir Ihnen einen erfolgreichen Kurs.



Service, der begeistert

Unser Service rund um Ihren Golfkurs geht weit über den eigentlichen Unterricht hinaus. Wir bieten Ihnen vieles, was Sie in anderen Golfschulen selbst gegen Aufpreis nicht bekommen.



Dort, wo es am Schönsten ist

Sie spielen auf den schönsten Golfplätzen der Insel, profitieren von den besten Trainingsbedingungen, bei angenehmen Temperaturen auf einer der schönsten Inseln der Welt.



Moderne Trainingshilfen - Wir nutzen den technischen Fortschritt und setzen modernste technische Hilfsmittel ein. Golflehrer, die davon Gebrauch machen können, haben einen entscheidenden Vorteil in der Analyse.

Erfahrene PGA-Golflehrer - Wir legen höchsten Wert auf die Qualität unserer Golflehrer. Daher sind unsere Lehrer PGA-ausgebildet, mehrsprachig und verfügen über viele Jahre Erfahrung.

Maßgeschneiderte Golfkurse - Ob Sie nun zum ersten Mal Golf spielen oder schon ein fortgeschrittener Golfer sind, ob Sie lieber auf der Range üben oder lieber direkt auf dem Golfplatz Ihr Spiel verbessern - wir haben den idealen Kurs für Sie.

Individuelle Analyse der Trainingswoche - Wir bereiten die Trainingsschwerpunkte für Sie mit Texten, Bildern und Videos auf. So bleibt das Gelernte in Erinnerung und Sie können Zuhause mit diesen Notizen weiter üben.

Maßgeschneiderte Golfschläger - Auf Wunsch passen wir während der Golfwoche Ihre Golfschläger an Ihre persönlichen Bedürfnisse an. Wenn Sie neue Schläger möchten, können wir Ihnen in der gleichen Woche ein neues Set auf Sie zuschneiden.

Die besten Preise - In unseren Golfkursen sind die Greenfees nicht inklusive. Sie profitieren von den besten saisonalen Preisen und zahlen nur die tatsächlich entstandenen Golfplatz-Gebühren.

Wir sprechen Deutsch - Alle unsere Golflehrer sprechen fließend Deutsch. Unser Unterricht soll verständlich sein. Natürlich unterrichten wir Sie auch gerne auf Englisch und Spanisch.

GOLFKURS-STRUKTUR

Wir haben unsere Golfkurse nach Leistungspaketen aufgebaut:

LIGHT-GOLFKURSE

Diese Kurse beinhalten das Notwendigste für den Golfunterricht



- Wer pro Tag nur 90 Minuten Zeit für das Training hat, aber dennoch konzentriert und effizient an seinem Golfspiel arbeiten möchte, für den ist die Light-Version optimal.
- Stundenzahl und Leistungen sind so optimiert, dass wir Ihnen die wichtigen Informationen geben können und Sie dennoch viel Zeit für Ihr eigenes Training oder Spiel haben.
- Eine Einheit kann z.B. auch für TPI Golf Fitnessübungen unter Aufsicht oder Putting-Training mit Trainings-Hilfsmitteln genutzt werden.
- **Die Light-Golfkurse sind ideal für Golfer die mit ihrer Familie hier sind und aus zeitlichen Gründen nicht länger trainieren können.**

COMPLETE-GOLFKURSE

Alles was Sie für einen sorglosen Golfurlaub brauchen, ist in diesem Preis inbegriffen



- Täglich drei Stunden Unterricht um auf dem Platz spielen und das Gelernte umsetzen zu können.
- Hinzu kommen in der Complete-Version noch weitere Leistungen, die den Golfkurs und Ihren Urlaub zur Erholung werden lassen. Wir sorgen uns um alles!
- Videoanalyse und TPI Golf Fitness-Programme gehören genauso zum Tagesprogramm wie Golfregeln und Etikette. Ambitionierte Golfer lernen u.a. Rundenstatistiken zu erstellen und schwierige Lagen zu meistern.
- **Diese Kursvariante ist der Klassiker unter den Golfkursen. Wir können täglich am Golfspiel unserer Gäste arbeiten und so einen beachtlichen Fortschritt erzielen. Sei es beim Training auf der Driving-Range, vermehrtem Spielen auf dem Golfplatz oder in einer Mix-Version.**

PREMIUM-GOLFKURSE

Mehr Service und Leistungen geht nicht



- Mehr Unterrichtsstunden und eine ganze Reihe an Extras, die Sie für einen intensiven Golfurlaub brauchen.
- Wir erstellen Ihnen ein persönliches Dokument, auf der wir gemeinsam alle denkwürdigen Fakten der Woche aufführen.
- Ein TPI Körperfittestest und die dazugehörige Auswertung gehören ebenso zum Kursprogramm wie eine ausführliche SAM Puttlab-Session.
- **Perfekte Kursvariante für Perfektionisten und Menschen, die endlich mal den ganzen Tag golfen wollen.**



„Golfer lernen besser, wenn sie mit Freude lernen!“ - Dies ist ein wichtiges Fazit, wenn wir uns mit Golfunterricht auseinandersetzen. Ein menschenfreundlicher Satz, dem wohl die meisten Pädagogen ohne Weiteres zustimmen würden. Um dies umzusetzen zu können, braucht ein Golflehrer nicht nur eine Ahnung wie er selbst die weiße Kugel schlagen soll. Er braucht auch eine fundierte Ausbildung und regelmäßige Weiterbildung.

Unsere PGA-qualifizierten Golflehrer und Clubfitter sind durch jahrelange Zusammenarbeit ein eingespieltes Team. Unser Fokus liegt auf individuellem Training. Gruppenunterricht vermeiden wir, denn dabei kommt die einzelne Person mit ihren Bedürfnissen zu kurz. Wir können für diejenigen Menschen ein abwechslungsreiches Golfurlaubsprogramm anbieten, die Ihr Golfspiel dem Gruppenerlebnis in den Vordergrund stellen.

Ständige Weiterbildungen helfen, die Kursstruktur regelmäßig anzupassen und unseren Gästen neue Blickwinkel zu eröffnen. Ein Golflehrer sollte nie aufhören zu lernen.

Moderne Unterrichtshilfen wie Videoaufnahmen, Sam Puttlab und detaillierte Wochenzusammenfassungen, setzen wir gezielt im Unterricht ein. Der Lernerfolg ist schneller.

**mama
piZZa**

PIZZERIA RISTORANTE

paseo marítimo, 6 - 07590 caLa ratjada - tel. 971 56 37 40 - www.mama-pizza.com

WOCHENKURSE IM ÜBERBLICK



Golf-Intensivkurs für Anfänger & Fortgeschrittene

Ideal, um während Ihres Mallorca-Urlaubs Ihr Golfspiel deutlich zu verbessern!



Golfspiel-Kurs

Spielen Sie auf den schönsten Golfplätzen Mallorcas und verbessern Sie Ihr Golf durch begleitenden Unterricht!



Platzreife-Kurs

Erspielen Sie sich Ihre Platzreife auf Mallorca. Ideale Vorbereitung dank effizientem Training mit unseren Golflehrern.



Familien-Golfkurs

Verbringen Sie einen schönen Familienurlaub auf Mallorca und genießen Sie bei einem Golfkurs tolle, gemeinsame Erlebnisse!

TAGESKURSE IM ÜBERBLICK

Alle Tageskurse können auch zu einem mehrtägigen Kurs kombiniert werden.



Intensiv-Tageskurs

Frischen Sie Ihr Golfspiel etwas auf oder bringen Sie Abwechslung in Ihren Urlaub. Drei Stunden Unterricht in einem Mix aus Training auf der Driving-Range und Spiel auf dem Golfplatz. Für alle Spielniveaus geeignet.



Harold Swash Puttingkurs

Dank zeitgleichen Videoaufnahmen mit zwei Kameras und dem Sam Puttlab (Ultraschall-Analyse Gerät) bleibt nichts im Verborgenen. Jetzt ist Putting-Unterricht, wie er mit den Tour-Spielern durchgeführt wird, auch für Sie möglich.



Einzelstunden

In unseren Privatstunden arbeiten wir spezifisch an Ihren Wünschen. Vom Putten über Sandspiel bis hin zu den Fairwayhölzern und dem Driver.



Golf-Schnupperkurs

Alle erzählen wie großartig „Golfen“ ist und nun wollen Sie es selbst probieren? Dann ist unser Golf-Schnupperkurs das Richtige für Sie! Wir spielen während des Schnupperkurses sogar ein paar Löcher auf dem Golfplatz.



Familien-Tageskurs

Bereichern Sie Ihren Familienurlaub um einen gemeinsamen Tag auf dem Golfplatz. Ein Erlebnis für die ganze Familie!



Golf-Incentives für Firmen

Motivieren Sie Ihre Mitarbeiter mit einem gemeinsamen Golfkurs auf Mallorca! Wir können Gruppenkurse für bis zu 100 Personen anbieten.

INTENSIV-GOLFKURS FÜR EINSTEIGER



- ▶ Idealer Start in den Golfsport während Ihres Urlaubs
- ▶ In Ruhe „die ersten Schritte“ machen
- ▶ Training auf der Driving-Range und Spielen auf dem Golfplatz
- ▶ Der „Golfvirus“ wird auch Sie packen!

KURSBESCHREIBUNG

Einsteiger und Aufsteiger arbeiten jeden Tag auf der Driving-Range in aller Ruhe an den Grundlagen und spielen danach einige Löcher auf dem Golfplatz. Bei unserem Unterrichtssystem setzen Sie das Erlernte gleich auf dem Platz um. Mit Hilfe modernster Technik setzen wir die Videoanalyse gezielt ein, um Ihnen im Lernfortschritt auch bildlich helfen zu können. So verknüpfen wir Gefühle mit Bildern. Sei es Abschlagen, Putten, Chippen oder Sandspiel. Das tägliche Spielen auf dem Golfplatz soll dem Einsteiger helfen, den Unterschied zwischen dem Training auf der Driving-Range und dem Spiel auf dem Golfplatz zu entdecken. So kann der Neugolfer auf die bevorstehenden Aufgaben bestens vorbereitet werden. Wir spielen je nach Fortschritt und Wunsch der Schüler.

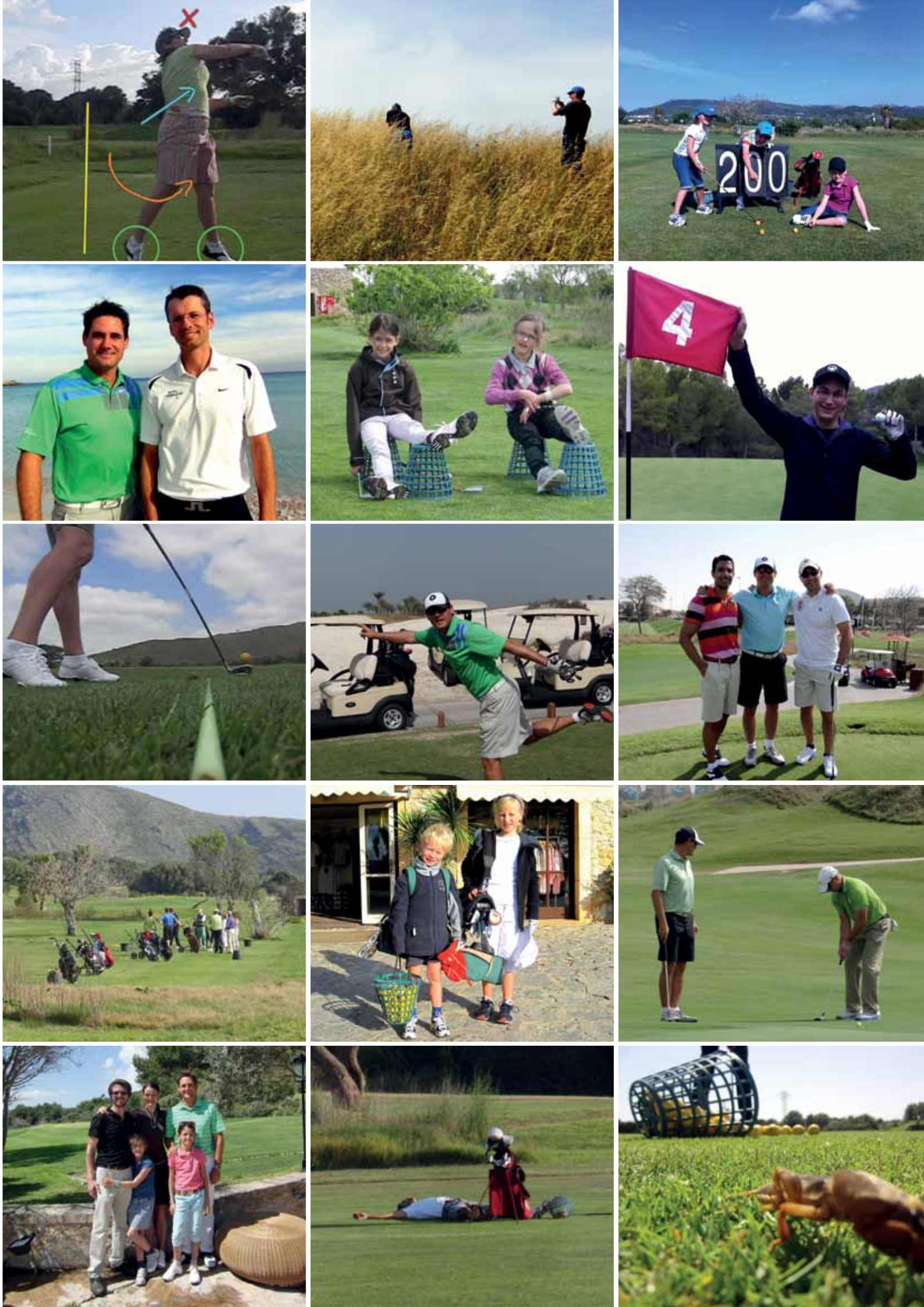
LEISTUNGEN

Light	7 1/2 Stunden Unterrichtszeit, Rangefees, Übungsbälle, Trinkwasser
Complete	15 Stunden Unterrichtszeit, Rangefees, 5 Greenfees, Übungsbälle, Trinkwasser, Videoanalyse, Leihschläger, Spielbälle
Premium	22 Stunden Unterrichtszeit, Rangefees, 5 Greenfees, Elektrowagen, Übungsbälle, Trinkwasser, Videoanalyse, Leihschläger, Spielbälle, 2 Stunden SAM Puttlab, Kundenverpflegung, Wochenanalyse auf persönlichem Dokument.

DAS SAGEN UNSERE GÄSTE:

„Er hat eine einfache, effiziente, auf psychologischen Grundlagen aufbauende und obendrein sehr sympathische Art Golf-Wissen zu vermitteln, die in dieser Form absolute Spitze ist und sich nicht von den berühmten angelsächsischen Golf-Lern-Methoden zu verbergen braucht. Ich habe selten soviel in einer Woche gelernt und obendrein noch viel Spaß gehabt. Mein Kompliment!“

Rainer Guldin, Schweiz



INTENSIV-GOLFKURS FÜR FORTGESCHRITTENE



- ▶ Ideale Trainingsbedingungen auf Mallorca
- ▶ Großer Lernfortschritt dank täglichem Training
- ▶ Training auf der Driving-Range und Spielen auf dem Golfplatz
- ▶ Einsatz modernster Trainingsmethoden
- ▶ Programmanpassung auf Ihre Bedürfnisse
- ▶ Golfstrategie und Spielplan



KURSBESCHREIBUNG

Wenn Sie bereits ein Handicap besitzen, ist dieser Kurs der Richtige für Sie! Sie trainieren täglich mit dem Golflehrer auf der Driving-Range und auf dem Golfplatz. Die Driving-Range ist wichtig, um Bewegungsteilchen schneller speichern zu können. Ein wichtiges Unterrichtsziel ist es auch, Ihr Spiel von 100 Meter zur Fahne variantenreicher und sicherer zu gestalten. Beim Putten möchten wir gerne, dass Sie nie mehr Drei-Putten und die zwei-Meter-Birdie-Putts sicher versenken.

Die korrekte Schlägerwahl am Abschlag ist genauso ein Thema, wie sicheres Anwenden der Golfregeln.

Wir benutzen Videoaufnahmen, um ihr Schwunggefühl mit einem Bild in Verbindung zu setzen. So werden Veränderungen einfacher und für Sie besser fühlbar.

Der Fortgeschrittenenkurs ist ideal für Golfer, die mit qualifizierten Golflehrern täglich an Ihrer Technik arbeiten möchten. Videoaufnahmen sind genauso ein Bestandteil der Kurse wie das Sam Puttlab.

LEISTUNGEN

Light	7 1/2 Stunden Unterrichtszeit, Übungsbälle, Trinkwasser
Complete	15 Stunden Unterrichtszeit, Übungsbälle, Trinkwasser, Videoanalyse, Leihschläger, Spielbälle
Premium	17 Stunden Unterrichtszeit, Elektrowagen, Übungsbälle, Trinkwasser, Videoanalyse, Leihschläger, Spielbälle, 2 Stunden SAM Puttlab, Rundenverpflegung, Wochenanalyse auf persönlichem Dokument.



DAS SAGEN UNSERE GÄSTE:

„Seit nun mehr über 10 Jahren bin ich regelmäßig Gast bei Michel Monnard und habe mich sehr mit dem Wochenkurs angefreundet. Neben der kompetenten technischen Auffrischung meiner Schläge, praktischen Tipps und immer wieder neuen Trainingsmethoden, stehen für uns täglich die Spielrunden auf den verschiedensten Golfplätzen der Region um Capdepera auf dem Plan.“

Jedem Handicap-Golfer kann ich diesen Kurs sehr ans Herz legen, auch wenn die ersten Löcher auf dem Platz nicht immer einfach sind. Vor allem aber macht es jedes Jahr wieder Spaß, die Golfsaison mit einem Golfkurs einzuläuten. Ich habe jeden Kurs von Herzen genossen.“

Patrick Marbacher, Schweiz

VIDEOANALYSE

Die Schwunganalyse ist für viele Golfer mittlerweile eine normale Vorgehensweise des Golflehrers. Es ist beinahe so, dass wenn ein Golflehrer keine Videokamera zur Hand hat, es fast schon suspekt ist.



Konzept Schlägerblatt-Rotation

Der Schläger öffnet und schliesst automatisch durch Schulterposition. Nicht mit den Händen künstlich gerade halten wollen (links / rechts Problem). Arme länger lassen, Ellbogen rein drücken.



Alt links, der Putter steht auf der Ferse, dadurch kommt der Schaft tiefer, Griff in die Finger. Zusammen mit deinem frühen lösen und add Loft dreht das Handgelenk das Blatt nach links.

Lösung: Schaftende über Ball beim Ansprechen, dann Loft durch Treffpunkt beibehalten.



Hier nutzen wir moderne Technik wie Hi-Speed Videokameras (120 - 240 fps), moderne Software, Laptops und Apple iPads. Im Laufe des Unterrichts tragen wir Videos und Gedanken zusammen und nutzen die Evernote App um Ihre "Arbeit" zu dokumentieren. Während einer Session gehen wir immer wieder die gleichen Prozesse durch. Testen, analysieren, besprechen, bearbeiten, notieren/ergänzen. Am Ende der Lektion schicken wir Ihnen das Dokument bequem per Email.

Um zu Hause weiter trainieren zu können, sollen Sie klare Information mit nach Hause nehmen. Und bei Ihrem nächsten Besuch wissen wir dann auch schon was uns wahrscheinlich erwartet.

PLATZREIFE IN MALLORCA



- ▶ Anerkennung in Deutschland, der Schweiz und Spanien
- ▶ Bis zu vier Versuche für den Platzreife-Test
- ▶ Inklusive Theorietest und Prüfungs-Abnahme
- ▶ Internet-Portal zur Vorbereitung auf den Theorietest von Zuhause aus

KURSBESCHREIBUNG

Um in einer Woche ans Ziel zu kommen, benötigen Sie viel Lerneifer und Konzentration. Wir empfehlen vorrangig mindestens 10 - 15 Unterrichtsstunden mit einem qualifizierten Golflehrer, um eine reale Chance auf ein Bestehen in allen Bereichen zu haben.

Während der Woche haben Sie ein halbtags geführtes Training auf der Driving-Range und auf dem Golfplatz. Den Rest des Tages trainieren Sie individuell an Ihrem Spiel. Je nach Kursvariation spielen wir am Donnerstag und/oder Freitag eine 9-Loch-Prüfungsrunde. Den Theorie- und den Driving-Rangetest machen wir am vorletzten Tag.

LEISTUNGEN

Light	ein Prüfungsversuch 10 Stunden Unterrichtszeit, Übungsbälle, Trinkwasser
Complete	zwei Prüfungsversuche 15 Stunden Unterrichtszeit, Übungsbälle, Trinkwasser, Videoanalyse, Leihschläger, Spielbälle
Premium	vier Prüfungsversuche 21 Stunden Unterrichtszeit, Elektrowagen, Übungsbälle, Trinkwasser, Videoanalyse, Leihschläger, Spielbälle, zwei Stunden SAM Puttlab, Rundenverpflegung, Wochenanalyse auf persönlichem Dokument.



DAS SAGEN UNSERE GÄSTE:

„Wir drei Lütli vom Rütli genießen jedes Jahr eine Trainingswoche bei Michel Monnard. Es wird konzentriert und intensiv trainiert, ohne dass dabei der Spaß zu kurz kommt. Die präzisen Korrekturen und das genaue Auge von Michel sind legendär. Es gilt das Motto „hart aber fair“. Die Fortschritte jedes Einzelnen sind dank der individuellen Betreuung deutlich erkennbar und machen uns natürlich das ganze Jahr Freude auf dem Platz. Wir können die Trainingsmethode von Michel nur empfehlen und wünschen jedem viel Spaß beim „Flieg baby, flieg...“

Pierre-Alain, Olivier & Jean-Louis Mange



Genuss für alle Sinne



SON AMOIXA VELL

4 Sterne Hotel Rural mit a la carte Restaurant
Chefkoch Bruno Schulze freut sich darauf,
Sie mit mediterranen Köstlichkeiten zu verwöhnen.

Ctra. Manacor - Cales de Mallorca
nach 5,4 km auf der rechten Seite

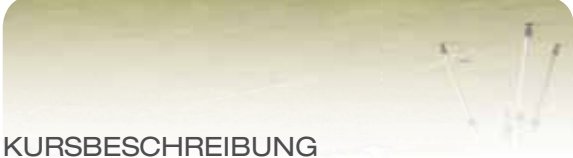
Apartado 366 • E-7500 Manacor • Mallorca
Tel.: 971 84 62 92 • E-Mail: hotel@sonamoixa.com
www.sonamoixa.com • www.facebook.com/sonamoixa

Öffnungszeiten: Mo-So ab 19:30 - 22.30 Uhr • Dienstag Ruhetag

HAROLD SWASH PUTTING SCHOOL OF EXCELLENCE



- ▶ Trainieren Sie Putten wie die PGA Tour-Profis
- ▶ Zwei Videokameras und Sam Puttlab (Ultraschallanalyse-Gerät)
- ▶ Videoaufnahmen mit schriftlichen Verbesserungsvorschlägen am Ende der Session
- ▶ Nach der Methode von Putting-Guru Harold Swash
- ▶ Benutzung von speziellen Putting-Trainingshilfen



KURSBESCHREIBUNG

Harold Swash, auch der europäische Putting-Guru genannt, und sein Director of Instruction Phillip Kenyon haben professionelle Golfer wie Padraig Harrington, Martin Kaymer, Colin Montgomerie, Nick Faldo, Darren Clarke, Ian Woosnam, David Howell, Henrik Stenson und viele mehr unterrichtet. In den Unterricht fließen die 40 Jahre Tour-Erfahrung von Swash und Kenyon mit ein.

Nach einem kurzen Kennenlernen kommt für Erstbesucher erst die ausführliche Datensammlung. Die Körperbewegungen werden mit den zwei Videokameras aufgenommen. Die Schlägerbewegungen nimmt das Ultraschallgerät „SAM Puttlab“ auf. Damit wir genau wissen welche Kräfte auf den Ball wirken, nehmen wir das Rollen des Balles ebenfalls auf Video auf. Danach analysieren wir die Daten gemeinsam je nach Spielstärke und Ziel des Golfers. Während der Arbeitsphase benutzen wir die neusten Unterrichtshilfen, um dem Golfer eine Idee zu geben wie sich die Veränderung anfühlt. Nach der Arbeitsphase nutzen wir nochmals die Videokamera für den Vergleich Vorher / Nachher. Die Videos, Sam Reporte und den Abschlussreport bekommt der Golfer im Anschluss auf eine CD gebrannt. Die Swash Putting Kurse finden auf den Golfplätzen Son Gual und Capdepera statt.

Weitere Informationen über die Arbeit der Swash Putting Schools auf der PGA Tour finden Sie auf den Seiten 21/22.

LEISTUNGEN

- Rangefees
- Videoanalyse
- Sam Puttlab Analyse
- Analyse des Rollens des Balles
- Benutzen neuester Trainingshilfen
- Zusammenfassung des Unterrichtsinhaltes
- CD oder Email mit den Videos



DAS SAGEN UNSERE GÄSTE:

„Seit vielen Jahren spiele ich Golf und habe einige Golfkurse hinter mir. Der Putt-Unterricht mit Michel hat mich überzeugt und hat meinem Spiel mehr Sicherheit gegeben. Die technischen Punkte sind dank Videokontrolle einfach nachzuvollziehen und verständlich. Die Unterrichtshilfen wie z.B. der Spiegel, haben mir bei meinem eigenen Training geholfen. Die detaillierte Zusammenfassung kann ich nun regelmäßig benutzen. Ich spiele heute bewusster, ruhiger und es macht so auch mehr Spaß.“

Ginette Georgy-Lanz, Mitglied Son Gual Golf & Arosa Golf Club



PRO TIPP – PUTTEN:

Würden die Clubgolfer diese folgenden drei Dinge dominieren, hätten sie ein um 5 - 7 Schläge tieferes Handicap:

Ein guter Putter kann:

- 1.) den Ball auf die vorgesehene Linie spielen
- 2.) die Distanz kontrollieren
- 3.) das Grün richtig lesen



Ball auf die Linie spielen können:

Testen Sie sich indem Sie zwei Tees 40 cm vor ihren Ball stecken. Abstand zu einander: so, dass der Ball gut durch passt. Spielen Sie jetzt den Ball genau durch dieses Tor. Schaffen Sie dies 5 von 5 Versuchen, sind Sie „Startlinien-tauglich“. Wenn nicht, dann haben Sie ein Problem mit dem Schlägerblatt. Entweder zielen Sie nicht auf den Zielpunkt und finden dann im Treffpunkt nicht in die richtige Position, oder sie zielen auf den korrekten Zielpunkt und schaffen es dann mit den Händen das Schlägerblatt im Treffpunkt verdreht zurück zu bringen. Unsere Distanztests und Übungen um das Grün zu lesen, stellen sicher, dass sie die anderen beiden Komponenten ebenfalls umsetzen können.

Trainings-Tipp für fortgeschrittene Golfer:

Die Schlägerblattkontrolle ist ein Schlüsselpunkt für erfolgreiches Putten. Trainieren Sie, Richtung mit Geschwindigkeit zu kombinieren. Mit dem Tor-Drill geht dies hervorragend. Teil 1: Setzen Sie vier verschiedene Tore (ca. 40 cm vor dem Ball) aus Distanzen 1, 2, 3 und 4 Metern. Diese spielen Sie im ständigen Wechsel. Immer nur einen Ball pro Distanz. Teil 2: Diese vier Tore sollen aus verschiedenen Fallrichtungen kommen. So trainieren Sie alle möglichen Break-Richtungen. Bei welcher von den 4 Fallrichtungen haben Sie die meisten Probleme?

Antworten Regelfragen Seite 58

Leicht:

1. Wenn der Ball den Standort verändert (Definitionen)
2. Falsch (Etikette)
3. Nein (Etikette)
4. Rot (Regel 26)
5. Ungewöhnlich beschaffener Boden (Regel 25)
6. Ball zurücklegen, 1 Strafschlag (Regel 18-2)
7. Falsch (Definitionen: Einlochen)
8. 2 Strafschläge (Regel 11)
9. 1. Teil ist korrekt (Etikette)
10. Ja (Regel 14)

Mittel:

1. Ja (Regel 13)
2. Nein (Definitionen: Aus)
3. Ja (Regel 28)
4. Nein (Regel 8)
5. Nein (Regel 11)
6. Ja (Regel 11)
7. Ja (Regel 4)
8. Extra Day Score: Es handelt sich bei EDS um Ergebnisse aus vorab (im Sekretariat der Golfanlage) angemeldeten vorgabenwirksamen Privatrunden eines Spielers.
9. Nein (Regel 26)
10. Nein (Regel 20-5d)

Schwierig:

1. Ja (Regel 28)
2. Ja (Definitionen)
3. Nein (Regel 25)
4. Ja (Regel 7)
5. Keinen (Regel 13-4)
6. Erneut dropfen (Regel 20)
7. Falsch (alle 4 Jahre)
8. Nein (Definitionen)
9. Applaus (Regel 24), im Normalfall ist ein Clubhaus mit Aus-Markierungen gekennzeichnet.
10. 4 (Regel 4)

FAMILIEN-GOLFKURS AUF MALLORCA



- ▶ Ideale Kombination aus Golf & Familienurlaub
- ▶ Je nach Wunsch gemeinsamer- oder getrennter Unterricht
- ▶ Gemeinsame sportliche Erlebnisse, die verbinden

KURSBESCHREIBUNG

Familien-Golfkurs mit Kindern und Eltern zusammen in der gleichen Gruppe

Wenn Ihr übergeordnetes Ziel ist Familienzeit miteinander zu verbringen, dann empfehlen wir Ihnen den unterhaltenden Familien-Golfkurs.

Vorteile/Ziele:

- Familienerlebnis
- Unterricht auf Spaß und gemeinsame Erlebnisse ausgelegt
- gleiche Unterrichts- und Pausenzeit

Nachteile:

- Erwachsene werden anders unterrichtet als Kinder
- kleine Kinder können das konzentrierte Üben der Erwachsenen stören
- das Spiel auf dem Golfplatz ist nicht gleich effektiv wie ohne Kinder

Familien-Golfkurs mit Kindern und Eltern getrennt mit jeweils eigenem Lehrer

Vorteile/Ziele:

- Eltern und Kinder machen Fortschritte in ihrer jeweiligen Lerngeschwindigkeit
- Konzentrationsfähigkeit
- für die Kinder: Spaß/Abwechslung, Spiele, Pausen, Naturkunde, Etikette & Regeln in der Kindergeschwindigkeit und mit Kinderwortschatz
- Spiel auf dem Golfplatz: Die Konzentrationszeit der Kinder im Vergleich zu den Erwachsenen ist um einiges kürzer.
- gleiche Unterrichtszeit - nur in Capdepera/Canyamel und Andratx möglich.

Nachteil:

Fehlende Familienzeit. Obwohl wir auf der Driving-Range nahe beieinander üben, bekommen die Eltern die Kinder nur von Weitem zu sehen und können an dem Lernfortschritt nicht gleichermaßen teilnehmen.

DAS SAGEN UNSERE GÄSTE:

„Lieber Michel und Tobias, auch uns hat es riesig Spaß gemacht und wir werden sicherlich „dran“ bleiben. Den Kindern haben vor allem die Tage auf dem Platz gefallen, das fanden sie total cool. Herzlichen Dank nochmals für eure super Betreuung.“

Familie Lange, Schweiz



GOLF-FITNESS UND VERBESSERTER KINDERGOLF-UNTERRICHT



TPI ist das Titleist Performance Institute in Kalifornien. Es wurde von Dr. Greg Rose aufgebaut und ist heute der Fitnessstempel für Profi-Spieler schlechthin. Die Zeiten haben sich geändert, die meisten Tour-Spieler sind Athleten und talentierte Golfspieler.

Das Ziel von TPI ist es, Golflehrer in einem Bereich weiterzubilden, den normalerweise Golf-Physiotherapeuten übernehmen. In den 2-Tageskursen werden dem Golflehrer die Zusammenhänge der körperlichen Fähigkeiten und der Golfbewegung gezeigt. Kann ein Golfspieler bestimmte Bewegungsteile z.B. auf Grund von mangelnder Bewegungsfähigkeit nicht durchführen, wird er versuchen diese anderweitig zu kompensieren. Die Gefahr einer Verletzung oder Überbeanspruchung steigt stark.

Der Certified TPI Golf Fitness Instructor kann diese Limitierungen an Hand einer Serie von Übungen erkennen und den Golfschwung genau in jenen Bereichen verbessern oder anpassen, die dem Golfer Mühe machen. Ideal wäre ein regelmäßig geführtes Fitness-Training, bei dem die Schwachstellen mit gezielten Übungen abgebaut werden können. So würde sich das Verletzungsrisiko auf jeden Fall verringern.

Mit den TPI-Sessions gehe ich einen weiteren grundsätzlichen Schritt in Richtung Individualisierung der Golfbewegung. Viele Golfer beklagen das tägliche Sitzen und die fehlende Zeit für sportliche Aktivitäten. Daraus lässt sich ableiten, dass Muskulaturgruppen unterschiedlich beansprucht werden. Dummerweise führt sitzende Arbeit zu einer schwachen Bauch- und Gluteomuskulatur. Ist diese Muskulatur gestärkt, wäre das für den Golfschwung enorm vorteilhaft.

Eine weitere Spezialisierung ergab der Besuch des TPI Junior Golf Coach Level 2 Seminars.

Der Hauptansatz der durch Forschungsergebnisse gestützt wird, macht Sinn, ist aber für den meist zeitlich reduzierten Urlaubsunterricht nicht immer bis ins Detail umsetzbar.

Kinder sollen zuerst Athleten werden und sich erst ab dem Alter von 11 - 14 auf eine Sportart konzentrieren. Es ist einfacher Athleten zu Golfern zu machen, als Golfer zu Athleten. Dies hat mit den „Windows of Trainability“ zu tun. In der Kindheit gibt es verschiedene Phasen, in welchen es für Kinder auf Grund ihrer körperlichen Entwicklung besonders wichtig ist an speziellen Bereichen (z.B. Geschwindigkeit, Kraftaufbau, Ausdauer) zu arbeiten. Je besser die Grundlagenarbeit in diesen Fenstern, desto bessere Resultate werden die Kinder später erzielen.

Für unseren Golfunterricht mit Kindern heißt das einerseits, motorische Defizite feststellen sowie den Eltern Übungen vorzuschlagen, um diese beheben zu können. Um den Unterricht vielfältig zu gestalten, nutzen wir das Stationentraining. Golf soll für Kleinkinder ein Spielabenteuer sein und für ältere Kinder eine Leidenschaft werden.





- Fokus auf selbständiges Golfspielen
- Wir empfehlen eine tägliches (5) 18-Loch Greenfee
- Drei unterstützende Trainingstage
- Ideal für Range-Muffel



KURSBESCHREIBUNG

Jeder Golfer ist ein eigener Spieler- bzw. Trainingstyp. Der eine trainiert lieber intensiv an seiner Schwungtechnik, während der andere lieber direkt auf den Golfplatz geht und so sein Golfspiel verbessert. Mit dem neuen Golfspiel-Kurs bieten wir jetzt den idealen Urlaubskurs für die „Praktiker“ unter Ihnen! Sie spielen täglich eigenständig 18 Löcher auf den schönsten Golfplätzen der Insel und wir unterstützen Sie mit ein paar begleitenden Trainerstunden. Schwerpunkt bei diesen Unterrichtsstunden ist, Ihnen zu zeigen wie Sie Ihren Golfschwung selbständig korrigieren können, damit das eigenständige Trainieren auf dem Golfplatz für Sie noch effektiver wird. Sie werden begeistert sein, mit welch einfachen „Kniffen“ Sie noch einiges aus Ihrem Golfspiel herausholen können. Das wird Ihren Spaßfaktor beim Golfen ganz sicher erhöhen.

LEISTUNGEN

Light	3 Stunden Unterrichtszeit, Übungsbälle, Trinkwasser
Complete	6 Stunden Unterrichtszeit, Übungsbälle, Trinkwasser, Videoanalyse, Leihschläger, Spielbälle
Premium	9 Stunden Unterrichtszeit, Elektrowagen, Übungsbälle, Trinkwasser, Videoanalyse, Leihschläger, Spielbälle, zwei Stunden SAM Puttlab, Rundenverpflegung, Wochenanalyse auf persönlichem Dokument



DAS SAGEN UNSERE GÄSTE:

„In Michel Monnard fanden wir ein Ass von einem Pro. Er hat es nicht nur verstanden uns ein „anderes, besseres Golf“ zu zeigen (ohne Kraft und Murks), sondern Michel ist rundum ein sympathischer, aufgestellter Sportsmann. Michel, du hast uns weiter gebracht und ich verspreche dir, dass ich das nächste Mal mit anderen Golfclubs bei dir erscheinen werde. Nicht zuletzt dank dir und deiner Art mit Menschen umzugehen, werden wir Son Gual in bester Erinnerung behalten.

Liebe Grüße aus dem Seeland“

Enzo Lüthi, Markus Kammermann, Stephan Vögeli



Die Überlegung des Green-keepers ist, wie er die Grüns schonen kann. Die Füße der Golfer sollen das Grün überall gleich abnutzen. Deswegen sagt er sich, „Ich stelle die Fahne auf den ersten beiden Löchern heute in die Mitte, dann auf Loch 3 stecke ich sie schwierig direkt an einen Bunker. Mit etwas Glück spielt der Golfer dann aus „Gewohnheit“ von den ersten beiden Löchern die Fahne an und findet seinen Ball im tiefen Bunker neben dem Grün.“ Zugegeben, die Situation ist erfunden, aber schildert was dem Clubgolfer immer wieder passiert.

Deswegen folgen Sie unserer Grundregel für höhere

Handicaps: spielen Sie nie eine Fahne direkt an wenn Sie einen Schläger länger als ein 9er Eisen in der Hand haben. Ihr Ziel ist dann immer die Mitte des Grüns. Von dort putten sie dann zur Fahne. An den Grünseiten platzierte Fahnen spielen Sie immer auf der Seite zur Grünmitte an. Sind Fahnen auf Plateaus gesteckt spielen clevere Golfer in die Grünmitte.

Speziell im höheren Handicapbereich passieren regelmäßig unglückliche Fehler, die Sie in schwierige Situationen im Grünbereich bringen. Das kostet Sie einen Schlag nach dem anderen.

Tipp für fortgeschrittene Golfer

Wenn Ihre normale Ballflugkurve ein Fade ist, dann dürfen Sie Fahnen auf der rechten Grünseite anspielen, indem Sie den Ball auf die Mitte anhalten und zum Loch drehen lassen. Liegt die Fahnenposition auf der linken Seite, so wäre das ein no-go. Spielen Sie den Ball sicher in die Mitte.

Golf ist auf besserem Niveau ein Geduldstest. Die Frage ist also, kann der Golfer im richtigen Moment einen sicheren oder aggressiveren Annäherungsschlag machen?

SCHNUPPER-GOLFKURSE



- ▶ Idealer Start in den Golfsport
- ▶ In Ruhe „die ersten Schritte“ machen
- ▶ Der „Golfvirus“ wird auch Sie packen
- ▶ Maximal 4 Personen pro Lehrer, Dauer: 3 Stunden
- ▶ Erst auf der Driving-Range lernen, dann auf dem Golfplatz spielen
- ▶ Sie bekommen Qualitäts-Schläger, Golftasche, Ziehwagen, Spielbälle für den Golfplatz und Trinkwasser

KURSBESCHREIBUNG

In den Schnupperkursen versuchen wir eine Auswahl an Eindrücken zu vermitteln.

Zum einen das Training auf der Driving-Range, welches für den Golfer ein wichtiger Bestandteil im Laufe seiner Golfer-Karriere ist. Zum anderen geben wir Ihnen auch die Antworten zu den Fragen, die Sie schon immer beschäftigt haben wie zum Beispiel: Womit beschäftigt sich ein Golfer, wenn er Dutzende von Bällen in den blauen Himmel schlägt? Welches sind die Schwierigkeiten des Golfsports? Welches sind die schönen Momente? Gibt es körperliche Limitierungen für diesen Sport?

Kann ich als Neueinsteiger mit wenig Sporterfahrung ebenfalls Spaß an diesem Sport haben?

Und nein, Golf ist nicht nur für Menschen ab 50!

Sie bekommen am Anfang passende Golfschläger von uns.

Der Unterricht beginnt auf dem Kurzspielgelände und nach den ersten Erfahrungen wechseln wir auf die Driving-Range. Vom Einfachen zum Schwierigen lautet die Devise.

Je nach den Fortschritten der Golfschüler, spielt der Golflehrer mit Ihnen zum Abschluss ein paar Löcher auf dem Golfplatz. Nur beim Spiel auf dem Golfplatz, kann der Schnuppergolfer verschiedene Spiel-Situationen kennenlernen, die Wichtigkeit der Etikette und der Golfregeln schätzen lernen und vor allem das Golfambiente genießen.

Die drei Stunden werden schnell vergehen und wir sind sicher, dass Sie, wie schon so viele Menschen die unsere Schnupperkurse besucht haben, Golf mögen werden.

LEISTUNGEN

3 Stunden Golfunterricht
Rangefee
Greenfee 2 - 3 Löcher
Golf-Qualitätsschläger
Trolley
Rangebälle
Tees und Spielbälle
Trinkwasser



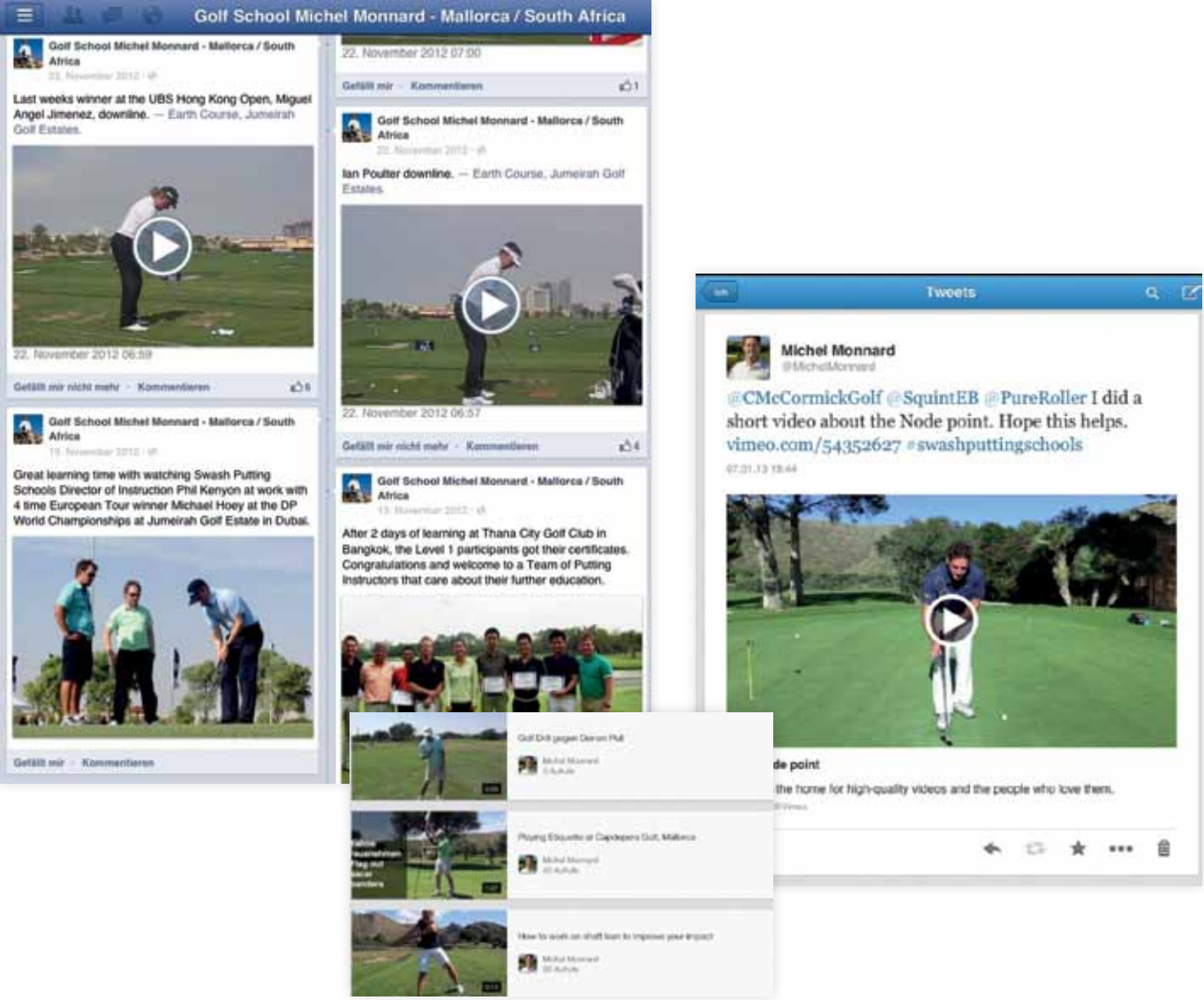
DAS SAGEN UNSERE GÄSTE:

„Lieber Michel und Tobias, wir werden bald tolle Golfer sein! Wir mögen lachen, Spiele machen, Löcher in den Boden schlagen, gegen euch gewinnen... ich und mein Bruder finden euch ganz toll und wir wollen nun auch zu Hause mit Papa und Mama Golf spielen! Lieben Dank für die tolle Woche.“

Luca und Tim, 6 und 8 Jahre

SOCIAL MEDIA

Unser tägliches Arbeitsleben ist bunt und voller Eindrücke. Gerne teilen wir unsere Erfahrungen mit Ihnen.



INTENSIV-TAGESKURS



- ▶ Ideale Auffrischung für Handicap-Spieler, die pausiert haben
- ▶ Gut geeignet für Golfer, die nur einen Tag Zeit haben
- ▶ Schwungfehlern keine Chance geben
- ▶ Maximal zwei Personen pro Lehrer
- ▶ Dauer: 3 Stunden

KURSBESCHREIBUNG

Frischen Sie Ihr Golfspiel etwas auf oder bringen Sie einfach nur etwas Abwechslung in Ihren Urlaub. Drei Stunden Unterricht mit Spiel auf dem Golfplatz für alle Spielniveaus.

Sie trainieren mit dem Golflehrer auf der Driving-Range und im Anschluss auf dem Golfplatz. Videokontrolle kann eingesetzt werden, aber wir überlassen Ihnen die Wahl was Sie während diesen drei Stunden speziell unter die Lupe nehmen möchten. So kann dies Putten, Chippen, Pitchen, Abschlüge, Driver, Fairway-Hölzer, Bunker, Hanglagen, Spielstrategie usw. sein. Die Liste ist lang und die Herausforderungen sind sehr individuell und genau so werden wir Sie während diesem Kurs betreuen.

Nach der Arbeitszeit auf der Driving-Range setzen wir dann das Gelernte auf dem Platz um.

LEISTUNGEN

3 Stunden Golfunterricht
Golf-Qualitätsschläger
Trolley
Rangebälle
Tees und Spielbälle
Trinkwasser



DAS SAGEN UNSERE GÄSTE:

„Ob Anfänger, Fortgeschrittene oder gute Golfer - bei Michel Monnard sind all unsere Kunden bestens betreut und aufgehoben. Seit Jahren schon kenne ich Michel Monnard als professionellen Golflehrer mit viel Einfühlungs- aber auch Durchsetzungsvermögen. Hervorzuheben sind seine Putt-Kurse, da er weltweit eine der besten Ausbildungen auf diesem Gebiet durchlaufen hat.“

*Rolf Helbling, Inhaber Helbling Reisen,
Schweizer Spezialist für Golfreisen
www.helbling-reisen.ch*

PRIVATUNTERRICHT / GOLF-INCENTIVE FÜR GRUPPEN



- ▶ Privatstunden für Ihre kleinen „Herausforderungen“
- ▶ Incentives für bis zu 100 Personen
- ▶ Ideal zur Mitarbeitermotivation

PRIVATSTUNDEN

Jeder Golfer hat andere Ziele, Voraussetzungen und Vorlieben. Im Privatunterricht können wir so gezielt auf Ihre Wünsche eingehen.

Videaufnahmen werden von uns nicht nur beim Abschlag eingesetzt. Oft hilft eine visuelle Hilfe, um das Grundbild zu verändern.

Ob Sie nun keine Zeit haben, um einen unserer Halbtageskurse zu besuchen oder einfach nur für einen Bereich Ihres Golfspiels eine kurze Information bekommen möchten, in den Privatstunden können wir Ihnen sicherlich helfen.

Unsere Unterrichtseinheiten dauern 60 Minuten, in Son Gual 90 min.

GOLF-GRUPPEN AUF MALLORCA

Wir bieten Gruppenkurse mit max. 10 Schülern pro Lehrer an.

Die Kurse sind zugeschnitten auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Veranstalter:

- Schnupperkurs 1 Stunde
- Schnupperkurs 2 Stunden
- Schnupperkurs 3 Stunden
- halbe und ganze Tage auf Anfrage

Firmen und Reisegruppen suchen auf Mallorca Abwechslung, Spaß und Gruppenerlebnisse. Unsere Golfschule hat die Möglichkeit bis zu 100 Personen gleichzeitig zu unterrichten.



DAS SAGEN UNSERE GÄSTE

„Liebes Team von Son Gual, unsere Ausgangslage war nicht ganz einfach: Mein Mann spielt seit Jahren sehr gut, ich habe gerade erst angefangen. Michel Monnard hat sich sehr gut auf die Situation eingestellt und uns beide große Schritte nach vorne gebracht! Wir hatten trotz des „ernsthaften Themas“ viel Spaß beim Training und er hat es wirklich gut verstanden, mir den teilweise vorhandenen Anfängerfrust zu nehmen. Klasse! Mein Mann hat insbesondere die von Michel angeregte „Hilfe zur Selbsthilfe“ weitergebracht, so dass er nun schneller nach schlechten Schlägen gegensteuern kann. Herzliche Grüße aus Frankfurt am Main“

Sonja & Rolf Holtmann

HAROLD SWASH PUTTING SCHOOL - THE ONE WHO TEACHES SHALL NEVER CEASE TO LEARN



Im Level 1-Kurs geht es um die 4 Putting-Fundamente:

1. Das Schlägerblatt soll beim Zielen und im Treffpunkt in Richtung Ziel stehen.
2. Das Schlägerblatt soll immer im 90-Grad-Winkel zum Schwungweg stehen
3. Wir wollen den Ball mit einer leichten Aufwärtsbewegung treffen
4. Jeder Putt ist ein gerader Putt, nur die Geschwindigkeit bestimmt, wieviel Gefälle der Ball annimmt. Die Geschwindigkeit kontrollieren wir mit einer konstanten und gleichbleibenden Beschleunigung.

Im Level 2-Kurs lernen die Golflehrer das Prinzip der Ursache und Wirkung im Putten kennen. Es ist nicht immer einfach aus vielen Informationen die richtige und effektivste Vorgehensweise zu wählen. An was sollen wir mit einem Schüler arbeiten und was können wir als persönliche Eigenart charakterisieren.

Nach dem Level 2 Kurs bieten wir sogenannte Further Educational Days an. Dabei geht es um verschiedene Fallbeispiele von Tour-Spielern und Elite-Amateuren.

Das Weitergeben von Wissen und Erfahrungen macht uns selber zu versierteren Lehrern. Bis jetzt haben wir über 140 Golflehrer ausgebildet. Die Golflehrer nutzen das Kurswissen täglich mit ihren Schülern.



Phil Kenyon, Michel Monnard und Darren Clarke
am UBS Hong Kong Open

NAMEN UND ZAHLEN

Phil Kenyons Schülerliste:

Lee Westwood, Darren Clarke, Henrik Stenson, Martin Kaymer, Ross Fisher, Colin Montgomerie, Edoardo Molinari, Thomas Bjorn, David Horsey, Richie Ramsey, Rob Coles, Oliver Fisher, Richard Finch, Michael Hoey, Simon Khan, Tommy Fleetwood, James Morrison, Danny Willet, Matt Haines, Mark Brown, Joost Luiten, Oliver Wilson und einige mehr.

Trophy Board seiner Schüler:

2010: 11 Siege auf der Europäischen Tour, 45 Top Tens, Ryder Cup!

2011: 12 Siege auf der Europäischen Tour, 44 Top Tens, The Open Championship

2012: 7 Siege auf der European PGA Tour, 30 Top Tens

Tour Proven Putting Instruction - Harold Swash Putting School of Excellence

www.swashputtingschools.com

Seit 2006 helfe ich, neben meiner Arbeit in Capdepera, dem englischen Putting-Coach Phil Kenyon in der Ausbildung von Golflehrern zu Putting-Spezialisten.

Wir unterrichten ein 3-stufiges Programm in welchem Golflehrer von Grundkenntnissen zu Detailwissen und dessen Anwendung mit Elitespielern (sprich Tour Pros) geführt werden.

Unser letzter Trip war Bangkok. Wir waren nun schon fünf mal in Asien, davon zweimal in China. Wir haben herzliche Menschen kennengelernt. Aufmerksam, konzentriert.



PASTA PASTA Cala Agulla

Pasta Pasta Cala Agulla – Meer soweit das Auge reicht! Genießen Sie unser Frühstück, kleine Snacks, offenfrische Pizzas, köstliche Salate und Pastagerichte direkt an der traumhaften Bucht von Cala Agulla.

Eine Location der besonderen Art finden Sie im 1. Stock auf unserer Dachterrasse. In der szenigen **Buddha - Lounge** mit trendiger Deko, entspanntem Sitzkomfort und chilliger Musik erleben Sie ganz besondere Momente.

Relaxen Sie bei uns!

Pasta Pasta Cala Agulla - Come and enjoy our breakfast, snacks, fresh pizzas, delicious salads and pasta dishes, whilst overlooking the beautiful bay of Cala Agulla to stunning sea views.

Our rooftop terrace offers a special place to relax, in the **Buddha Lounge**. Here you will find a place to chill out and listen to music in a fantastic atmosphere. Let yourself unwind in comfort and enjoy a delicious drink while watching the sunset.

Relax with us!



täglich geöffnet von 9:00 bis 0:00



open daily from 9:00 - 0:00



Avenida Cala Agulla, 150 - 07590 Cala Ratjada • MALLORCA • Tel. (+34) 971 56 52 77 • www.pastapasta.org

PRO TIPP – CHIPPEN / PITCHEN
SIE WOLLEN SAUBER GETROFFENE CHIP- UND PITCHSCHLÄGE!



Sie wollen sauber getroffene Chip- und Pitchschläge!
Der Unterschied vom Chip zum Pitch ist, dass mehr Geschwindigkeit den Ball höher fliegen lässt. Der Chip ist ein flach gespielter Ball der kurz fliegt und mehr rollt. Ein Pitch ist das Gegenteil.
Im Unterricht sprechen wir häufig davon wie sich ein Schlag anfühlen soll und was dann mit dem Ball passiert.

Der Chip soll sich also „flach“ anfühlen. Dafür liegt der Ball mittig und die Hände werden beim Rechtshänder nach links gedrückt. Dies „de-loftet“ den Schläger. Der Ball fliegt flacher wenn der Golfer seinen Händen beigebracht hat, was sie machen sollen. Sogenanntes Löffeln (Bild unten) würden gefühlsmässig den Ball höher spielen. Leider treffen Sie so auch die meisten Bälle dünn oder toppen sie.

Die beste Art und Weise die Flughöhe zu verändern ist es, den Schläger zu wechseln und weiter das Gefühl zu haben, den Ball flach zu spielen.
Beispiel: sagen wir rein rechnerisch, die Situation verlangt von Ihnen unbedingt 53 Grad Abflughöhe (das Pitching-Wedge hat 48 Grad und das Sandwedge 56 Grad). Dann nehmen Sie das Sandwedge und drücken die Hände nach links. Dadurch geht der Ball ungefähr 53 Grad hoch. Machen Sie nicht den Fehler, den Schaft des Pitching-Wedges nach rechts von der Vertikalen zu stellen und so mehr Winkel aus dem Wedge „rauszuholen“. Das geht in den meisten Fällen schief.
Wir merken uns: ein Chip und ein Pitch fühlen sich nach flacheren Schlägen an (Hände im Setup und Treffpunkt links vom Ball) nur die Geschwindigkeit und der dynamische Loft (Schläger austauschen) produzieren mehr Höhe.

Tipp fortgeschrittene Golfer:
Um Ihren Instinkt zu schulen und auf die immer wieder ändernden Situationen auf dem Platz vorzubereiten, trainieren Sie mit unterschiedlichen Schlägern auf unterschiedliche Ziele zu spielen. Zum Beispiel 9er Eisen auf Fahne 1 Chippen. Dann 7er Eisen auf Fahne 3, dann Pitching Wedge auf Fahne 2 etc. Sie haben immer nur einen Schlag. Je mehr Sie so üben, desto einfacher werden Sie auf dem Platz eine Lösung für einen Schlag sehen und ausführen können. Das erscheint Ihnen schwierig? Soll Training etwa einfach sein?

Pitchen:
Fragen Sie uns nach den DBN Nummern (Drunk & Blind Numbers) und wie Sie beim Pitchen System in Ihr Spiel bringen können!



Genießen Sie einen herrlichen Abend im beliebten Restaurant des Fincahotels
Ses Cases de Fetget, in der idyllischen Gegend von Son Servera.

Die Essensauswahl ist eine Mischung aus modern-mallorquinisch zubereiteten
Speisen, Fleisch wie Fisch, knackige Salate und verschiedenen lokalen Nachspeisen.

SCHLÄGERREPARATUR UND CLUB-FITTING



- Sie können bei uns am Anfang der Woche ein persönliches „Fitting“ machen und am Ende der Woche sind Sie bereits stolzer Besitzer von neuen und vor allem angepassten Golfschlägern.
- Wir passen die Golfschläger Ihrem persönlichen Schwung an und nicht umgekehrt.
- Für mehr Spass am Spiel und um Verletzungen vorzubeugen, sollten Sie von Anfang an auf passendes Material setzen.
- Große Auswahl von verschiedenen Schlägerkopf-Designs, Schäfte und Griffe. Sie können die Demoschläger an Ort und Stelle ausprobieren. So fällt die Entscheidung leichter.
- Wir erledigen Schläger-Reparaturen aller Art (Schaftverlängerungen, Griffwechsel, Reshafting etc.).

Was ist Club-Fitting?

Die genaue Anpassung der Golfschläger an Ihre persönlichen Anforderungen und Ihre spielerischen Tendenzen.

Wie können Sie davon profitieren?

Jeder Golfer und jeder Schwung ist einzigartig und individuell. Länge des Schwungs, Länge der Arme, Handgröße, Schlägerkopfgeschwindigkeit und weitere Aspekte werden beim Clubfitting mit einbezogen.

Wir raten: Passen Sie Ihre Schläger der korrekten Haltung und Ihrem Schwung an und nicht umgekehrt! Das Golfspiel ist schwierig genug und macht mit passendem Equipment viel mehr Freude.

Bei der individuellen Anpassung der Golfschläger berücksichtigen wir Körpergröße, Armlänge und Handgröße. Ebenso spielen Faktoren wie Anatomie, Schwungtechnik, Schlägerkopfgeschwindigkeit und Feedback des Golfspielers eine wichtige Rolle. Aus diesen gesammelten Daten werden danach folgende Schlägereigenschaften beeinflusst: Schlägergewicht, Länge und Flexibilität des Schafts, Lie, Loft, Schwunggewicht, Typ des Schlägerkopfes, Material und Größe des Griffes.

Clubfitting ist für jeden Golfer ratsam, auch für den Anfänger. Optimales Material schützt vor Verletzungen zudem erleichtert und beschleunigt es den Lernprozess.

Testen Sie unsere Demoschläger und finden Sie Ihren persönlichen Favoriten!

Tobias Widmer
☎ +34 687 578 051



WUSSTEN SIE, ...

...dass die Dimpels der Golfbälle eine ganz spezielle Aufgabe erledigen?

Korrekt, die kleinen Einbuchtungen oder Dimpels verleihen dem Ball den aerodynamischen Auftrieb (aerodynamic lift). Dies ist unter anderem ein Grund, warum die Profis die Golfbälle über 250 Meter weit schlagen können. Durch den Rückwärtsdrall „Backspin“ des Golfballs, strömt die Luft auf der oberen Seite des Golfballs viel schneller am Ball vorbei als auf der unteren Seite. Dies erzeugt, übrigens genau gleich wie beim Flügel eines Flugzeuges, den Sog nach oben. Die Bälle werden durch diese unsichtbare Kraft länger in der Luft gehalten und fliegen deswegen weiter. Zudem verringern die „Dimpels“ den Luftwiderstand, da sich kleinere Luftwirbel bilden als bei einer glatten Oberfläche.

...dass je weniger Loft der Schläger hat, desto weiter fliegt der Ball?

Falsch: Wussten Sie, dass die meisten Driver heutzutage zu wenig Loft haben? Die Schlägerkopfgeschwindigkeit beim durchschnittlichen Hobbygolfer ist 140 km/h. Forschungen mit modernen Ballflug-Simulatoren haben gezeigt, dass mit dieser Geschwindigkeit ein Loft von mindestens 13° notwendig wäre, um die maximale Länge erreichen zu können! Die meisten bekannten Schlägerfirmen stellen leider nur Schläger mit maximal 12° Loft zur Verfügung, was leider nur für Elite-Golfer und Profis perfekt passt. Spielen Sie mit dem richtigen Loft?

...dass ihre Griffe auch mal ein Facelift brauchen?

Es gibt einen Teil an unseren Golfschlägern, den wir meistens komplett vernachlässigen. Er wird selten gereinigt und somit leider auch selten von ölgiger Sonnencreme, Schweiß und Dreck befreit. Abgenutzte und rutschige Griffe erfordern einen starken bis zeitweilen verkrampften Griffdruck und erschweren eine effektive Bewegung der Hände und Unterarme.

Reinigen Sie Ihre Griffe gründlich mit einer Bürste, etwas Seife und warmem Wasser. Danach mit einem Tuch gut abtrocknen. Falls sich Ihre Griffe nach dieser Reinigung nicht wie neu anfühlen, dann sollten Sie Ihre Griffe auswechseln. Kleiner Aufwand, große Wirkung! Ansonsten: Wir wechseln Ihre Griffe in einer Stunde aus.



Clubfitting in 24h

In 24 Stunden stellen wir für Sie ein komplett angepasstes Set zusammen. Reparaturen, wie z.B. Griff- oder Schaftwechsel, erledigen wir innerhalb von 12 Stunden.

Persönliches Clubfitting ist preiswerter als Sie denken. Bekannte Markenschläger von der Stange sind teuer und lassen Sie im Ungewissen ob dieses Material wirklich zu Ihnen passt. Zu einem individuellen Fitting gehören: persönliches Interview, statische Ausmessung, Testphase, Anpassungen von Loft & Lie, Schaft-Typ, optimaler Griff, Schlägerkopf Design und die Zusammenstellung des Sets. Nutzen Sie diese Chance und lassen Sie sich von unserem Fachmann Tobias Widmer beraten.

Das originelle Geschenk für jeden Golf-Fan!

Echte antike „Hickory Golf Clubs“ auf edler Plexiglas-Tafel. Ein tolles Geschenk mit persönlicher Widmung, perfekt für jeden Golf-Fan. Zum Beispiel: „Lieber Tiger, zu Deinem runden Geburtstag....“

Ihr Fachmann: Tobias Widmer

Authorised Clubfitter KZG | Mitglied der Golf Clubmakers Association Europe | PGA Professional

UNSERE AUSFLUGS-EMPFEHLUNGEN!



Weingut Manacor / Miquel Gelabert

Der mallorquinische Wein ist aus der hiesigen Gastronomie nicht mehr wegzudenken. Es gibt hochkarätige „Tropfen“ die regelmäßig nationale Preise gewinnen. Degustieren Sie die leckeren Tropfen direkt auf dem Weingut. Unsere Empfehlung: Miquel Gelabert ist einer der bekanntesten Winzer der Insel. Seine Reben und die Bodega finden Sie in Manacor, der Geburtsstadt von Rafael Nadal. Reservieren Sie Ihre Weinprobe mit Tapas auf 971 82 14 44, Kosten 15€/Person. Adresse: Calle Salas 50, Manacor.



Kap Formentor

Den nördlichsten Punkt Mallorcas, das Kap Formentor erreicht man über eine kurvige Panoramastrasse von Port de Pollença aus. Der Leuchtturm erhebt sich in atemberaubender Lage hoch über der schroffen Küste. Ein Geheimtipp ist der spektakuläre Zwischenhalt beim Mirador de la Creueta. Bei diesem Aussichtspunkt können Sie auf einem ins Meer überhängenden Felsabschnitt ca. 300 Meter in die Tiefe blicken.

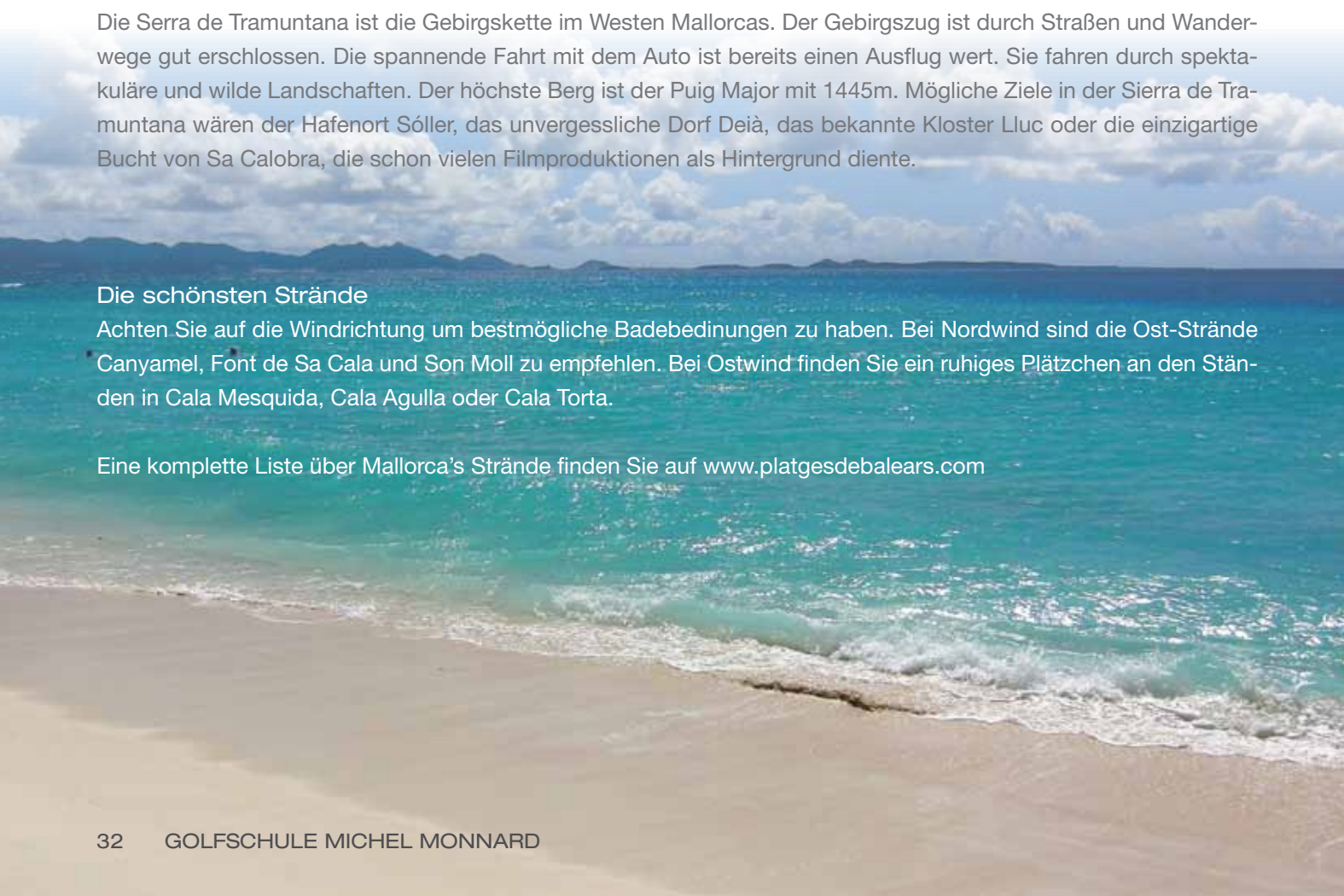
Sierra de Tramuntana

Die Serra de Tramuntana ist die Gebirgskette im Westen Mallorcas. Der Gebirgszug ist durch Straßen und Wanderwege gut erschlossen. Die spannende Fahrt mit dem Auto ist bereits einen Ausflug wert. Sie fahren durch spektakuläre und wilde Landschaften. Der höchste Berg ist der Puig Major mit 1445m. Mögliche Ziele in der Sierra de Tramuntana wären der Hafenort Sóller, das unvergessliche Dorf Deià, das bekannte Kloster Lluc oder die einzigartige Bucht von Sa Calobra, die schon vielen Filmproduktionen als Hintergrund diente.

Die schönsten Strände

Achten Sie auf die Windrichtung um bestmögliche Badebedingungen zu haben. Bei Nordwind sind die Ost-Strände Canyamel, Font de Sa Cala und Son Moll zu empfehlen. Bei Ostwind finden Sie ein ruhiges Plätzchen an den Stränden in Cala Mesquida, Cala Agulla oder Cala Torta.

Eine komplette Liste über Mallorca's Strände finden Sie auf www.platgesdebalears.com



Den Gaumen zu erfreuen und den Rahmen für einen unvergesslichen Abend schaffen, ist der Grund für unsere Arbeit. Lassen Sie sich von einer avantgardistischen Küche mit mallorquinischem Ursprung verwöhnen.



Hotel Rural Predi Son Jaumell - Crta. Cala Mesquida Km. 1 - 07580 Capdepera. Mallorca
Tl. +34 971 565 910 - web: andreugenestra.com - mail: reservas@andreugenestra.com

WINTER - GOLFREISE



Dubai und Abu Dhabi.

Wir trainieren von 9.30 - 11.30, dann ein kurzes Mittagessen und spielen nachmittags 18 Löcher mit Buggy.
Tagestemperaturen 25 - 28 Grad.

Die ersten 4 Tage spielen wir diese weltbekannten Golfplätze in Dubai:

The Els Club, Dubai Creek, Jumeirah Earth, Jumeirah Fire. Abends essen wir im höchsten Gebäude der Welt, dem Burj al Khalifa. Einen weiteren Abend besuchen wir ein Steak House direkt an den Dubai Fountains und andern-
tags essen wir mit herrlichem Blick auf das spektakuläre Hotel Burj al Arab.

Dann eine Stunde Fahrzeit nach Abu Dhabi. Wir wohnen auf Yas Island, neben der Formel 1 Strecke und dem Ferrari World. Abu Dhabi Golfclub, Sadiyaat Beach Golf Club und Yas Links spielen wir. Wundervolle Golfplätze, gebaut mit viel finanziellem Aufwand.

Eine tolle Reise. Sightseeing kann eingeplant werden.

Sprechen Sie uns an wenn Sie Interesse haben. Zeitraum November - Mitte Februar.



Unsere Winter-Golfreisen sind spektakulär. Eine Golfreise an Destinationen die Golfgeschichte schreiben. Moderne Ziele, vergrößern Sie Ihren Golf-Horizont.

Morgens Training und nachmittags spielen, nach dem Motto: Niemand muss, jeder kann so viel er will.

Wenn Sie als Mann ungefähr ein Handicap von 28 oder als Frau eine 36 haben, dann ist dies Ihre Chance, ein paar Tage dem Regen/Schnee auszuweichen.

Wir limitieren die Teilnehmerzahl.

Típico mediterráneo



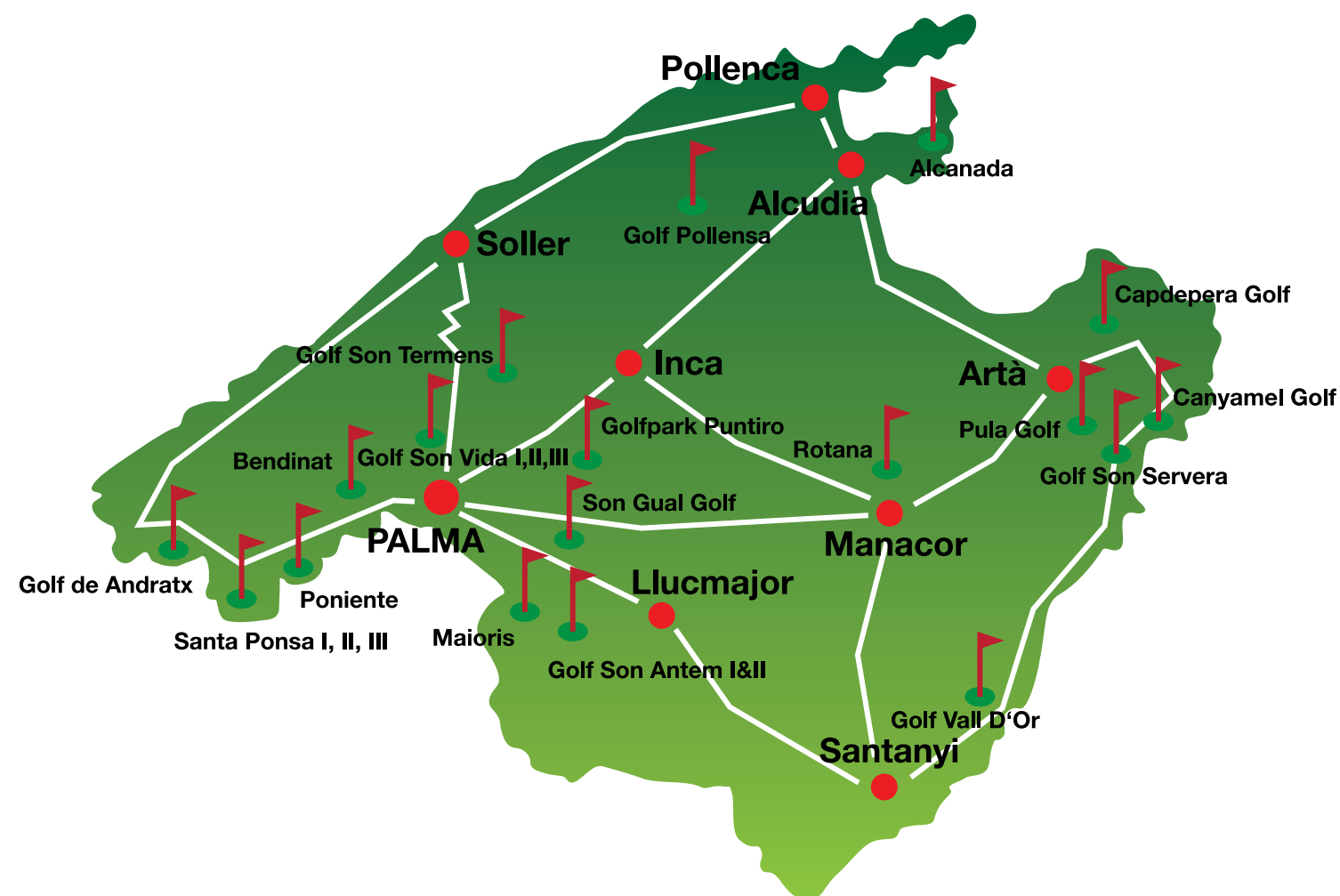
SON BESSÓ Restaurante & Tennis
ctra. Sa Pedruscada, 64
07590 Cala Rajada
Tel. 971 818 641
Di-So. ab 17:00 Uhr
www.sonbesso.com



GOLFPLÄTZE IM ÜBERBLICK



Wir haben für Sie die schönsten Golfplätze Mallorcas ausgewählt.
Unsere Trainingsplätze haben ganzjährig die beste Platzqualität, die perfektesten Grüns, die sattesten Fairways und die besten Übungsbereiche.



GOLFPLÄTZE IM ÜBERBLICK

Capdepera Golf

Der Golfplatz von Capdepera gehört zu den älteren Plätzen der Insel und ist wunderschön in die Landschaft integriert. Er bietet ideale Trainingsbedingungen und ist daher unser Hauptplatz. Vom Personal über die Küche bis hin zum Ambiente passt hier einfach alles.

Son Gual Golf

Der Golfplatz Son Gual wird von der Presse einstimmig als bester Platz gefeiert. Der erst 2007 eröffnete Meisterschaftsplatz befindet sich dank über 30 Greenkeepern stets in perfektem Zustand und hat schon unzählige Freunde unter den Mallorca-Golfern.

Canyamel Golf

Der Golfplatz Canyamel hat vermutlich die schnellsten und anspruchsvollsten Grüns auf Mallorca. Er gehört schon seit vielen Jahren zu den Top-Plätzen der Insel.

Santa Ponsa 1

Der Golfplatz Santa Ponsa war bereits Austragungsort mehrerer Turniere der Europäischen Tour. Die Übungseinrichtungen gehören zu den besten im Südwesten.

Golf de Andratx

Der Golfplatz Andratx ist einer der bekanntesten der Insel und zeichnet sich durch seine hügelige Spielbahnen aus. Nicht ohne Grund ist hier das E-Cart bereits im Green-Fee inbegriffen. Promi-Bonus!

Golfpark Puntiro

Der Golfplatz Puntiro in der Nähe von Palma, zählt zu den anspruchsvolleren Kursen der Insel und ist daher eher für fortgeschrittene Golfer zu empfehlen. Jack Nicklaus stellt mit seinem Design sicher, dass der Golfer eine aufregende aber faire Golfrunde erlebt.





EXQUISITE VIEWS...

...GOURMET FOOD



CAPDEPERA

CAPDEPERA GOLF



Der Golfplatz von Capdepera hat sich in den letzten Jahren immer wieder verändert. Der Club grenzt an das 1671 Hektar große Naturschutzgebiet „Llevant“.

Die Driving-Range, das Kurzspiel-Gelände und das große Putting-Grün liegen direkt vor dem Clubhaus, welches sicher eines der schönsten der Insel ist.

Die einzelnen Bahnen sind mehrheitlich gerade. Große Grüns sorgen für eine Herausforderung, wenn Sie einen 20 Meter Putt vor sich haben. Die letzten sechs Löcher gehen dann in die ‚Bergwelt Mallorcas‘. Schluchten (inklusive dem „Tal der toten Bälle“ am 18. Loch), Büsche und gewellte Fairways warten auf ihre Ab- und Annäherungsschläge. Das Clubhaus-Restaurant gehört zu den besten der Insel.

Eine herrliche Terrasse wird ihre Golftage abrunden. Das Küchenteam sorgt mit mediterranen Schlemmertellern für Mhh und Ahh's. Im Sommer finden wöchentlich die begehrten Barbecues statt, immer Donnerstags ab 19.00 Uhr. Eine Anmeldung ist notwendig.

Für fortgeschrittene Spieler ist der Platz ideal, wenn Sie Ihre Abschläge trainieren möchten und zwischen den schwierigeren zweiten neun und den einfacheren ersten neun Löchern wählen möchten. Der didaktische Leitsatz „vom Einfachen zum Schwierigen“ kommt hier zum Spiel. Alles in allem eine herrliche Runde Golf. Deswegen sind wir als Golfschule hier bestens aufgehoben.

BBQ with live music on our wonderful terrace
every Thursday from May to September

Capdepera Golf
T +34 971 81 85 00 | F +34 971 81 81 93
info@golfcapdepera.com | www.golfcapdepera.com

Restaurante Roca Viva
T +34 971 81 82 10
restaurant@golfcapdepera.com

CAPDEPERA GOLF





Golfrestaurant SON GUAL – eine Oase im Grünen

Das öffentliche Restaurant im Golfclub Son Gual bietet nicht nur Golfern eine ausgezeichnete mediterrane Küche und besten Service. Küchenchef Jose Miguel Cano Campos, verwöhnt die Gäste mit ausgesuchten Köstlichkeiten und geht gerne auf Ihre individuellen Wünsche ein. Das Golfrestaurant Son Gual ist der ideale Ort für Ihre Familienfeier. Gerne organisieren wir Ihren Event und lassen ihn zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Ob im Restaurant mit offenen Kamin oder auf der Terrasse mit Blick über die Bucht von Palma. Hier wird selbst die Tasse Kaffee, von der hauseigenen Röstung, zum kulinarischen Höhepunkt.

Genießen Sie die einmalige Ruhe und Atmosphäre der stilvollen Golfanlage Son Gual, nur ca. 10 Autominuten vom Stadtzentrum Palma entfernt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: Täglich von 9.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Tel : (0034) 971 78 59 69
Autobahn Palma - Manacor MA 15, km 11,5

www.son-gual.com



SON GUAL GOLF



Wann sind Sie das letzte Mal in einen Golfclub gekommen, und wussten schon auf dem Parkplatz, dass dies ein großartiger Golftag werden würde?

Dies wird Ihnen auf Son Gual passieren. Die Presse lobt Son Gual in den höchsten Tönen und nennt ihn einstimmig den besten Platz Mallorcas. Nicht weniger als 30 Greenkeeper arbeiten täglich auf dem Platz und das Clubhauspersonal sorgt sich um das Wohlergehen der Gäste.

Das hervorragende Restaurant bietet nicht nur kulinarische Highlights, sondern auch einen herrlichen Ausblick. Es eignet sich dabei genauso für Geschäftsessen, wie für romantische Abendessen.

Die Driving-Range ist sicherlich die beste der Insel. Gut gepflegte Grasabschläge und sechs Zielgrüns, die mit Bunkern geschützt sind, ermöglichen ein reales Training. Der Ausblick auf das Tramuntana-Gebirge macht Lust den ganzen Tag zu trainieren.

Die Bewässerung auf Son Gual wird im Mix mit Wasser aus der eigenen Osmosis-Anlage und der lokalen Kläranlage vorgenommen. So kann der PH-Wert, die Trübung und der Salzgehalt stetig unter Kontrolle gehalten und die Fairways und Grüns nur mit optimalem Wasser beregnet werden.

Die Pläne und Bewilligungen für weitere neun Löcher und den Ausbau des „Palacio de Son Gual“ als neues Mitglieder-Clubhaus sind bewilligt.



L'Orient Café



Die historische Café-Bar
direkt am Marktplatz
mit Blick zur Burg von
Capdepera

Tapas
Pa amb olí

Comida
típica
mallorquina



Mallorquinische Spezialitäten



Plaça de L'Orient, 4 - 07580 Capdepera
Tel.: 971 563 098 - www.cafelorient.com
info@cafelorient.com

CANYAMEL GOLF

Der Golfplatz Canyamel gehört schon seit mehr als 15 Jahren zu den bekanntesten Golfplätzen der Insel Mallorca. Nicht nur weil hier ab und zu Promi-Turniere veranstaltet werden, sondern für den Golfer ist die Platzqualität wichtig. Canyamel hat bei allen Golf-Magazinen, die die Golfplätze auf Mallorca getestet haben, immer sehr gut abgeschnitten und lag regelmäßig auf den ersten Plätzen.

Freundliches Personal, neue Buggy-Wege, ein gut sortierter Proshop und die fantastische Qualität des Golfplatzes sind einige der Pluspunkte dieses Golfplatzes. Das Design des Golfplatzes ist von hügeligen Grüns geprägt. Doglegs findet man hier ebenso wie ein 200 m langes Par 3. Ein weiterer Vorteil - zumindest für den Kunden: von Juni bis Februar bekommen Sie hier immer eine Abschlagzeit. Der Golfclub lebt vom Greenfee-Golfer und hat ca. 180 Mitglieder.

Greenfee-Verbilligungen gibt es ab dem 1. Juni bis zum 30. September. Startzeiten können Sie für die Hauptsaison (Februar bis Mai) online buchen, für den Rest des Jahres reicht eine Reservierung vom Hotel bei der Ankunft.



RESTAURANT LA CALATRAVA



GOLFPARK PUNTIRO



Der Golfplatz Golfpark Puntiró wurde im September 2006 eröffnet und hat in den ersten sechs Monaten schon alle vorgesehenen Zahlen geschlagen. Ein sehr beliebter Golfplatz, nicht nur bei internationalen Golfern die hier auf Mallorca im Urlaub sind. Auch die lokale Bevölkerung spielt hier gerne.

Die Übungseinrichtungen bestehen aus einer über 250 m langen Driving-Range mit einem überdachten Abschlagsbereich. Ein Putting-Grün sowie eine tolle Kurzspiel-Anlage runden die Übungseinrichtungen ab.

Wir empfehlen diesen Golfplatz vor allem für fortgeschrittene Golfer, die in der Umgebung von Palma wohnen. Speziell in der Golfhochsaison (Februar bis Mai sowie Oktober) können wir Ihnen auf Grund der Beliebtheit des Golfplatzes nur Unterrichtszeiten am Nachmittag zuteilen.



In den warmen Monaten speisen unsere Gäste im Patio unter Palmendach und Himmelszelt. Für die kälteren Wochen im Jahr werden unsere Gäste im gemütlichen Kaminzimmer am offenen Feuer verwöhnt. Dann öffnet auch unsere Bar in der ersten Etage, von der man einen wundervollen Blick in den beleuchteten Patio erleben kann. Die Bar im Eingangsbereich gestattet im Sommer einen tollen Blick auf das Treiben im Patio. Dort sitzen unsere Gäste überdacht aber trotzdem an der frischen Luft.

Vom kleinen Hunger bis hin zum exklusiven Drei-Gänge-Menü bietet unsere Küche für jeden Gaumen das Richtige. Unsere Gäste lassen sich gerne mit Saisonsalaten, frischen Meeresfrüchten, regionalen Fleischgerichten und bezaubernden Nachspeisen verwöhnen.

Wir führen auserwählte mallorquinische Weine, die das Geschmackserlebnis des Essens perfekt ergänzen. Darüber hinaus bieten wir unseren Gästen eine erlesene Auswahl unterschiedlichster Whiskeys an.

Beste mediterrane Küche
mit viel Liebe zum Detail.



Herrliche Terrasse
mit Blick aufs Meer.



Spezialitäten sind frischer Fisch
und leckere Paella.

Zudem verfügt das Restaurant Sa Punta über
die wohl umfassendste Weinkarte der Region.



Sa Punta
Restaurant
Café · Grill

Port Verd, 07552 Son Servera, Mallorca
Tisch-Reservation unter **971 585 378**

SANTA PONSA 1



Der Golfplatz Santa Ponsa war Austragungsort mehrerer Turniere der Europäischen Tour.

Jedes Jahr findet hier auch das Turnier von Prinzessin Birgitta von Schweden statt. Die Übungseinrichtungen gehören zu den besten im Südwesten. Eine große überdachte Driving-Range, Chipping- und Pitching-Gelände und ein großes Putting-Grün stehen Ihnen zur Verfügung.

Santa Ponsa ist ein Golfdorf. Zwei 18-Loch- und ein 9-Loch-Golfplatz finden Sie hier. Santa Ponsa 1 ist öffentlich, 2 und 3 sind privat und nur für Mitglieder. Santa Ponsa liegt auch nahe an Palma, in ca. 15 Autominuten sind Sie am Paseo Marítimo.





LA BRUSCHETTA

RISTORANTE • PIZZERIA • COCINA ITALIANA

Genießen Sie die traditionelle cocina italiana in einer jahrhundertealten "Tafona" im Herzen von Son Servera, im Osten der Insel. Die einstige Ölmühle bietet mit erhaltenen Steinmauern und altem Mühlstein nicht nur ein besonderes Ambiente, sondern auch eine vorzügliche Küche mit vielseitigen Speisen. Unsere idyllische Gartenterrasse ist im Sommer für Sie geöffnet.



CARLO COLONNA

CALLE SOL, 6 | 07550 SON SERVERA
TEL. 971 56 77 71

www.labruschetta.es | info@labruschetta.es

ANDRATX



Alleine schon der Standort spricht Bände. Andratx/Camp de Mar... bekannt durch viele VIP's die hier Immobilien besitzen. Das zugehörige Dorint-5-Sterne-Hotel gibt dem Gast das Gefühl, in einer anderen Welt zu sein.

Der Golfplatz ist auf Grund des umliegenden Geländes sehr hügelig. Ein Buggy ist obligatorisch und im Greenfee-Preis inbegriffen.

Vor allem im Sommer veranstaltet der Club viele Turniere.

Besuchen Sie einen unserer Einsteiger oder Fortgeschrittenenkurse. Der Golfplatz von Andratx ist bekannt für seine strategisch platzierten Wasserhindernisse. Denken gehört also zum Spiel. Richtungsprobleme vom Abschlag werden bestraft. Ein Golfball fliegt links oder rechts, weil gewisse Bedingungen im Treffpunkt nicht eingehalten werden und nicht weil der Ball ein Linksflieger ist.



BIENVENIDOS A MI ESCUELA DE GOLF EN MALLORCA Y SUDÁFRICA



Mallorca y Sudáfrica son desde hace años, sitios muy populares para el turismo de Golf. Con nuestra oferta de golf pueden así combinar sus deseos de vacaciones con el golf.

En los últimos años he creado un programa diverso, lleno de contenido interesante y usado por todos nuestros alumnos. En grupos pequeños de máximo 2 alumnos por profesor, les ayudamos a mejorar su técnica de golf, su putt, sus conocimientos sobre reglas y etiquetas, y además de aprender, les ayudamos a poner en práctica lo aprendido.

Golf para todos!

ALGUNOS PUNTOS CULMINANTES DE NUESTRA OFERTA:

Cursos de Hándicap: Con nuestros cursos podemos, o prepararles para los exámenes, o bien ir directamente hacia la meta de conseguir el primer handicap y federarles. Que empiece la vida de golf ya!

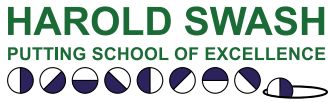
Métodos modernos para aprender mejor: El análisis de vídeo es algo rutinario para nosotros. Lo usamos muy frecuentemente. Durante las clases de Putt uso 2 cámaras de vídeo al mismo tiempo y el SAM Puttlab (un equipo de ultrasonido) para mostrarles información añadida que pueda ser beneficiosa para usted.

Estado Físico: Limitaciones, sean musculares o articulares, tienen consecuencias para el movimiento de golf. Como Instructor certificado de Golf Fitness según el método conocido TPI, sé como adaptar sus posibilidades al movimiento de golf.

Nos alegraríamos de poder darle la bienvenida!

Michel Monnard

Profesional de Golf de la PGA de España
Instructor Accreditado Nivel 2 Swash Putting Schools
TPI Certified Golf Fitness Instructor
TPI Certified Junior Golf Instructor Nivel 2



Email: michel@escueladegolf.net | Tel: +34 639 635 634
www.michelmonnard.com | Mallorca & Sudáfrica: www.escueladegolf.net

NUESTRAS VENTAJAS EN UN SUMARIO

LA MEJOR INSTRUCCIÓN DE GOLF

La formación continua y nuestros títulos nos distinguen de otros. El uso de medios materiales modernos encaja con esta forma de ver la enseñanza y nos ayuda a darles una mejor clase.



SERVICIO, QUE LLAMA LA ATENCIÓN

Nuestros servicios alrededor de los cursos de golf son muy completos, algunos servicios en otras escuelas no se reciben ni a cambio de dinero.



AQUÍ, EN UNA ISLA PRECIOSA

Puede jugar en los campos más bellos de la isla, con las mejores instalaciones y con temperaturas agradables.



Ayudas de entrenamiento modernas - Usamos el avance tecnológico y empleamos ayudas tecnológicas modernas. Un profesor de golf que no hace uso de ellos, pierde una ventaja importante en el análisis.

Profesionales de la PGA experimentados - Nuestros profesores están altamente cualificados, miembros de la PGA de España. Hablan varios idiomas y tienen una abundante experiencia en la materia de enseñanza.

Cursos de golf a su medida - Aunque sea la primera vez que usted juega al golf o en el caso de que sea un golfista experimentado, nosotros tenemos el curso ideal para usted, ya que combinamos el trabajo en el campo de prácticas con el juego en el campo.

Análisis individual después de la semana de curso - El análisis final esta compuesto por fotos, vídeos y comentarios nuestros. Así puede mantener la semana viva por mucho tiempo, pudiendo acceder a los informes para poder practicar con certeza.

Los mejores precios - En nuestros cursos los greenfees no están incluidos. Así puede usted beneficiarse de los mejores precios en cada temporada.

Palos hechos a medida - Si usted quiere que se le adapten los palos a su medida, en la misma semana lo podemos hacer. Si esta pensando en comprarse un set nuevo, nosotros lo podemos fabricar en la misma semana y hecho a su medida.

Hablamos español - Todo nuestro profesorado habla español. Nuestras clases deben de ser bien comprensibles. Naturalmente podemos darle las clases en inglés, alemán o frances.

NUESTROS CURSOS SEMANALES



Cinco días de instrucción de golf

Este curso es tanto para principiantes como para jugadores aficionados. Un máximo de 2 jugadores por profesor mantienen el carácter individualizado de las clases en vez de generalizarlas como pasa con grupos más grandes. Ideal para mejorar el juego de golf durante sus vacaciones en Mallorca.



Curso de juego y aprendizaje

Una buena combinación entre jugar 18 hoyos por día y tener una larga sesión de prácticas con el profesor!



Curso de Hándicap

Si quiere llegar a tener un handicap oficial, en este curso puede prepararse para los exámenes o intentar pasar estos mismos.



Curso de golf familiar

Pase tiempo con su familia y al mismo tiempo disfrute de la actividad de golf. Podemos, incluir la familia entera en un grupo o bien darles a los pequeños un programa especial para poder hacer más efectivo el aprendizaje para ellos y al mismo tiempo para los adultos.

CURSOS DIARIOS

Todos estos cursos se pueden combinar para hacer varios días



Curso intensivo

Mejore una parte de su juego durante sus vacaciones. 3 horas de instrucción con una mezcla de instrucción técnica y luego jugar en el campo con su profesor y practicar lo aprendido. Ideal para todos los niveles y con un máximo de 2 personas/profesor.



Cursos de Putt especializados

(Harold Swash Putting School of Excellence). Gracias al uso simultáneo de dos cámaras de vídeo y del SAM Puttlab (aparato de ultrasonido) no queda ningún movimiento al descubierto. Ahora puede beneficiarse de los mismos métodos de enseñanza que se aplican con los profesionales del Tour.



Clases particulares

Durante nuestras clases particulares trabajamos lo que usted tiene como objetivo. Pueden ser el putt, la salida de bunker, madera de calle o driver o simplemente la capacidad de tirar una bola recta y quizás mas larga? O quiere sacarse el slice o pegarle top a la bola?



Clase de Iniciación

Golf parece estar muy de moda y sus amigos le dicen lo bonito que es este juego. Aquí lo descubrimos. No sólo se aprende como manejar los palos, una introducción a las reglas y la famosa etiqueta y por supuesto también jugamos algunos hoyos en el campo para completar la primera experiencia. Después de este curso, sabe de lo que hablan sus amigos.



Curso de golf familiar

Ideal para pasar un día con actividad deportiva. Pase tiempo con su familia y al mismo tiempo disfrute de la actividad de golf. Podemos o incluir a la familia entera en un grupo o les damos a los pequeños un programa especial para poder hacer más efectivo el aprendizaje para ellos y al mismo tiempo para los adultos.



Incentivos para empresas

La motivación es un factor importante hoy en día en el mundo laboral. Con uno de nuestros eventos de golf de incentivo podemos implicar a los empleados en una acción de grupo, que al final resulta gratificante ya que es relajante y distrae y al mismo tiempo muy divertido. Podemos hacer cursos con hasta 100 personas a la vez.

WELCOME TO THE MICHEL MONNARD GOLF SCHOOL IN MAJORCA AND SOUTH AFRICA



In recent years Majorca and South Africa have shown considerable growth in golfing holidays. With our teaching programmes, you combine holiday activities with learning or improving your golf.

At the school we provide an approved golf-training programme. With ratio of 2:1 (pupils/instructor per class), courses are both personal and highly efficient. Emphasis is placed on ball flight laws, short game principles, golf rules, mental exercises as well as implementing what is learnt during the classes out on the golf course.

We move people!

SOME HIGHLIGHTS WE'D LIKE TO SHARE WITH YOU:

The school provides the most modern teaching methods: Video-analysis during classes is standard. In putting classes an ultrasound analysing tool called SAM Putt lab records detailed facts of your stroke whilst 2 video cameras help keep track of your body movements. You'll be amazed at the benefits.

Golf classes at Son Gual: Set in this exclusive golf club (near to the airport), the school is the only one in Majorca. Come and visit me, experience a fantastic location and improve your game of golf all at the same time.

Body fitness: Movement-Limitations have a direct impact on your Golf Swing. As a certified TPI Golf Fitness Instructor, I can tailor your swing to your body's capabilities.

Qualified golf instruction through certified golf coaches!

We look forward to working with you.

Michel Monnard

Member of the Spanish PGA
Level 2 Accredited Instructor Swash Putting Schools
TPI Certified Golf Fitness Instructor
TPI Certified Junior Coach Level 2



Email: michel@majorcagolf.com | Tel: +34 639 635 634

Majorca: www.majorcagolf.com | South Africa: www.golfresort-southafrica.com

OUR ADVANTAGES

BEST GOLF INSTRUCTION

Periodically teaching seminars makes all the difference. Our instructors are PGA qualified golf professionals and employing modern teaching tools.



OUTSTANDING SERVICE

Our service goes beyond good golf tuition. Extra information and tools that other schools rarely offer is provided.



WHERE PLAYING GOLF IS SPECTACULAR

We teach and play on the most beautiful golf courses with the finest facilities on one of the most beautiful islands in Europe.



Modern teaching tools - We believe in using the most modern and advanced training technologies. Practise like a tour professional.

Experienced PGA teaching professionals - A great emphasis is placed upon the quality of our professionals. Every instructor is multi-lingual with many years of experience.

Tailor-made golf courses - Whether you're a beginner or a single handicap player; whether you prefer to practise on the range or directly on the golf course, we have a course that fits you.

Individual analysis of your training week - The most essential facts of your week are collected and given to you on a CD as a tool to continue working on your golf at your home course.

The best prices - In our instructional packages, greenfees are not included. You benefit from the best seasonal price available.

Customized golf club fittings - We can tailor-make your golf clubs or build a whole new set within the week of your visit.

We speak English - All our golf instructors speak fluent English. It's important to us that our teachers can pass on their knowledge without any language barriers.

Ideal golfing climate - From March until October we have an average of 5 days of rain per month. The temperature ranges between 20° - 35° C. Golf is so much more fun in good weather!

Ideal training facilities - Driving ranges where you can hit from natural grass; large and fast putting greens and generous short game areas give us an ideal base for effective training.

OUR WEEKLY COURSES



5-day golf courses for beginners and advanced players

Ideal to improve your game during your holiday in Majorca. Practice and play daily during three hours with your instructor.



5-day golf game course

Play 18 holes on the most beautiful golf courses in Majorca and improve your game with the help of an instructor!



5-day Green card / Platzreife / handicap course

If you arrive with a target in mind, take your first handicap (Platzreife) home with you after an intensive golfing week. It's not easy but we can help make it possible.



Family golf course

Why not learn to play along with the rest of your family. We can teach you all together in one group or with two instructors to maximise the learning experience for adults and kids.

OUR DAY COURSES

All day courses can be put together over several days.



Intensive day course

Refresh your game or just add something different to your holiday. 3 hours of tuition combines learning techniques on the practice facility with playing on the golf course with your teacher. Ideal for all levels.



Harold Swash putting course

Practise your putting like a tour professional! The two video cameras (which are used at the same time) leave no room for doubt. The SAM Putt lab (with ultra sonic) will track all the club movements down to the degree.



Private sessions

During our private sessions we work on specific areas of the game that need improving. Be that putting, bunker play, fairway woods or how to get straighter and longer with your Driver!



Introductory golf class

You've heard the rave reviews; why not try golf out for yourself? Our introductory class is ideal and you'll even get to play a few holes on a real course!



Family day course

Enrich your holiday with a family golf day! Dive into the world of golf for 3 hours, sharing the excitement with your loved ones.



Golf-Incentives for companies

Motivation is very important for teamwork. With an event in Majorca you will make your employees more than happy and keep them motivated. We can teach up to 100 pupils at the same time!

QUIZ:

WIE GUT KENNEN SIE DIE GOLFREDELN? *Lösungen auf Seite 17 unten.*

Leicht:

1. Wann gilt ein Ball als „bewegt“?
2. Pitchmarken repariere ich, in dem ich die Pitchgabel oder ein Tee von unten hochdrücke. Richtig / Falsch?
3. Divots soll ich nicht zurück legen, darum kümmert sich der Greenkeeper?
4. Wie ist ein seitliches Wasserhindernis markiert?
5. Welche Bedeutung haben blaue Pfähle und/oder Linien auf dem Platz?
6. Ich bewege beim Probeschwing versehentlich meinen Ball. Was passiert nun?
7. Ein Ball ist eingelocht, sobald er innerhalb des Loches den Boden berührt hat, auch dann, wenn er wieder herausgesprungen ist? Richtig oder Falsch?
8. Ich spiele meinen Ball im Zählspiel von außerhalb des Abschlags ab. Was nun?
9. Drückt ein Handicap die ungefähre Spielstärke eines Golfers aus oder wie lange jemand schon Golf spielt?
10. Darf ich mit der Rückseite des Putters einen Putt ausführen?

Mittel:

1. Darf ich eine Harke vor dem Schlag in den Bunker legen?
2. Darf ich einen „Aus-Markierungspfahl“ rausziehen, falls mich dieser beim Schwung behindert?
3. Ich möchte meinen Ball, der im Bunker liegt, nun außerhalb des Bunkers dropfen. Darf ich das?
4. Gilt es als Belehrung einen Mitspieler zu informieren, falls dieser die Regeln falsch anwendet?
5. Darf ich nach einem Luftschwing auf dem Abschlag den Ball an einem anderen Ort aufteen?
6. Darf ich außerhalb der Abschlagzone stehen um einen Ball innerhalb der Abschlagzone zu spielen?
7. Ich möchte Putten und merke nun, dass ich den Putter auf dem letzten Grün vergessen habe. Darf ich meinen Putter holen sofern ich den Spielfluss nicht verzögere?
8. Was ist eine EDS-Runde?
9. Darf ich meinen Ball im Wasserhindernis für unspielbar erklären?
10. Darf ich meinen Ball auf dem Grün „dropfen“?

Schwierig:

1. Darf ich im Bunker einen Ball für unspielbar erklären?
2. Ich habe meinen Ball angesprochen, sobald ich meinen Schläger unmittelbar vor oder hinter dem Ball aufgesetzt habe, unabhängig davon, ob ich meinen Stand bezogen habe?
3. Ich treffe unabsichtlich das Grün der Nachbarbahn. Darf ich meinen Ball mit dem 8-er Eisen vom Grün weiterspielen?
4. Darf ich zum Zeitvertreib am Abschlag Putten und Chippen?
5. Bevor ich meinen Ball aus dem Bunker schlage, lege ich einen weiteren Schläger in den Sand, dabei berühre ich den Sand mit meiner Hand. Erhalte ich keinen, einen oder zwei Strafschläge?
6. Beim „Dropfen“ trifft der Ball zuerst meinen Golfschuh! Muss ich erneut dropfen oder erhalte ich einen Strafschlag und muss den Ball spielen wie er liegt?
7. Die offiziellen Golfregeln werden alle 3 Jahre neu herausgegeben. Richtig oder Falsch?
8. Darf ich Tau und Reif von der Puttlinie entfernen?
9. Ich habe meinen Ball ins Clubhaus gespielt. Ich öffne ein Fenster und schlage den Ball gezielt durchs Fenster direkt auf das Grün. Werde ich disqualifiziert oder erhalte ich Applaus von meinen Mitspielern und Regelloffiziellen?
10. Auf dem dritten Loch merke ich, dass ich 15 Golfschläger in meinem Bag habe. Sofort neutralisiere ich einen Schläger. Erhalte ich nun 1, 2, 4 oder 6 Strafschläge?

Extrafrage: Wo, auf welcher Seite des Regelbuches, kann ich nachlesen, was Boden in Ausbesserung ist?

Einzigartig in Spanien



Unsere Restaurant-Empfehlung
für Ihren Palma-Besuch

Entspannte Atmosphäre

Bestellen Sie: Entraña Nr. 23
Chilenische Fleischspezialität
bei Rodolfo



Mesón La Rueda

Rector Vives • 5 & 11 • 0715 Genova (bei Palma)
Reservierung notwendig: 971 708 228 / 971 403 460

WAS DAS AUGEN NICHT SEHEN KANN

WHAT THE NAKED EYE CAN'T PERCEIVE



Videokontrolle und Sam Puttlab im Unterricht ist bei uns Standard.
Dual Video Camera capture and use of Sam Puttlab during our lessons is just normal for us.

Detailliertes Analysieren statt Zweifeln!
Taking the guesswork out of analysing!

Michel Monnard
Email: michel@golfschule-mallorca.net
Tel. +34 639 635 634

Tobias Widmer
Email: tobiasl@golfschule-mallorca.net
Tel. +34 687 578 051

**michel
monnard**
GOLFSCHULE MALLORCA - SÜDAFRIKA

